

Familienzeit

ERFÜLLUNG
DURCH
ENTFALTUNG

Unser Familienthema

Österreichische Post AG | MZO2Z032529M
Amt der NÖ Landesregierung, Landhausplatz 1, 3109 St. Pölten

Retouren an Postfach 100, 1350 Wien



2-Zimmer Wohnaktion

in Wiener Neustadt

Jetzt
besichtigen!

 **alpenland**

Pottendorfer Straße/Kleingasse

- freifinanzierte Wohnungen
- Miete mit Kaufoption
- Balkon, Loggia bzw. Terrasse mit Eigengarten
- Tiefgaragenstellplatz
- Bezug: Sommer 2025

verkauf@alpenland.ag

www.alpenland.ag



© Schreiner / Kasten, Büro für Kommunikation GmbH
HWB ref. SK : von 34,6 kWh/m²/a bis 43,3 kWh/m²/a

Wohnen mit Mehrwert

in St. Pölten

Jetzt
voranmelden!

 **alpenland**

3100 St. Pölten, Oberwagram

- Geförderte und freifinanzierte Wohnungen
- Miete mit Kaufoption
- Terrasse/Eigengarten oder Balkon/Loggia
- PKW-Stellplatz
- Bezug: Winter 2026

verkauf@alpenland.ag

www.alpenland.ag



© Architekturbüro Mager & Partner ZT GmbH
HWB ref. SK : von 21,7 bis 33,7 kWh/m²/a

BEZAHLTE ANZEIGE



IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber:

Land Niederösterreich,
Amt der NÖ Landesregierung,
Abteilung Soziales und Generationenförderung,
3109 St. Pölten, Landhausplatz 1

Verlags- und Herstellungsort:

NÖ Familienland GmbH, T: 02742 9005-19001,
noe-familienland@noel.gv.at,
www.noe-familienland.at

Konzept und Redaktionsleitung:

Barbara Trettler, Karin Feldhofer

Visuelles Konzept:

Verena Govoni

Artdirektorin: Karin Feldhofer

Grafik: Daniela Kondelik, Elisabeth Buchinger

Redaktion: Barbara Trettler, Karin Feldhofer,

Sophie Moser, Anita Sames

Chefin vom Dienst: Daniela Kondelik

Bildredaktion: Karin Feldhofer, Daniela Kondelik

Lektorat: Gudrun Stecher

Coverfoto: iStock.com/ulkas

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:

25. April 2025

Blattrichtung:

periodisch erscheinendes Informations- und
Unterhaltungsmagazin für Familien
und Generationen

Druck:

Ferdinand Berger & Söhne GmbH,
Wiener Straße 80, 3580 Horn

Anzeigen:

NÖ Familienland GmbH, Informationen bei
Marketingservice Thomas Mikscha GmbH,
3100 St. Pölten, T: 02742 76896

Auflage: 125.000 Stück

Ausgabe: März 2025

Alle in der Zeitschrift verwendeten Begriffe, Personen-
und Funktionsbezeichnungen beziehen sich
ungeachtet ihrer grammatikalischen
Form selbstverständlich in gleicher Weise auf Frauen
und Männer. Meinungen der Autorinnen und Autoren
müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen.

Für die Richtigkeit der Angaben wird keine
Haftung übernommen.

Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz siehe
www.familienpass.at, www.noe-familienland.at,
Datenschutz siehe www.noe.gv.at/datenschutz.



Leichtigkeit und Freude
helfen bei der Entfaltung des
persönlichen Potenzials.

Frühjahrsputz

Wie begleiten wir unsere Kinder so, dass sie **ihr volles Potenzial entfalten** – ohne sie zu überfordern oder in starre Bahnen zu zwingen? Regeln und Strukturen sind essenziell, um Kindern Orientierung und Sicherheit zu geben. Doch sie sollten keine festen Grenzen sein, sondern **ein stabiles Fundament**, auf dem sie wachsen können. Statt strikte Vorgaben zu machen, sollten wir sie ermutigen, **ihre Stärken zu entdecken**, Fehler als Lernchance zu begreifen und ihren eigenen Weg zu finden.

Als Eltern sind wir Vorbilder, daher lohnt es sich auch, wieder einmal **einen Blick auf uns selbst zu werfen**, denn Kinder spüren, ob wir erfüllt und im Gleichgewicht sind oder ob uns Ballast lähmt. Leben wir das vor, was wir unseren Kindern wünschen? Sind wir selbst erfüllt von dem, was wir tun? Oder haben sich Gewohnheiten eingeschlichen, die uns bremsen?

Ein innerer Frühjahrsputz kann helfen, alte Muster loszulassen und wieder vermehrt das zu tun, was uns antreibt. Denn wer selbst **mit Begeisterung seinen Weg geht**, zeigt seinen Kindern, wie wichtig es ist, das eigene Potenzial zu nutzen – mit Leichtigkeit, Freude und **klaren Werten als Kompass**.

Die Themen im Magazin sollen Ihnen dabei Ratgeber sein, Interesse wecken und Lust auf Neues machen. Wir wünschen viel Neugierde beim Lesen und **einen guten Start in den Frühling!**

Herzlich
Ihre Redaktion



NV

„NÖ Familienpass“

FAMILIEN ZUR SEITE STEHEN.

Für alle mit dem NÖ Familienpass.
Unfallschutz und Schul-Laptop-Versicherung zu Top-Konditionen:
Das ist Extra-Sicherheit für alle zuhause.

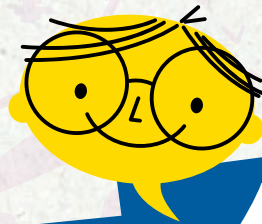
Nähe verbindet.

Unsere Niederösterreichische Versicherung
Das Produktinformationsblatt finden Sie auf nv.at

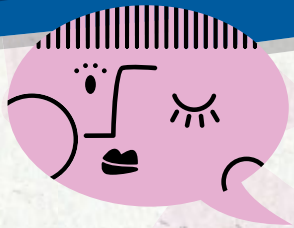
Gleich hier
abschließen!



nv.at



BUSINESS 4 KIDS



Wirtschaft,
Wissenschaft
und Kultur
entdecken.

14. - 18. Juli
WIFI St. Pölten

- für Kinder und Jugendliche von 7 - 14 Jahren
- kostenlose Anmeldung mit dem NÖ Familienpass
- Workshops, Mitmach-Stationen & Vorträge

Anmeldung ab 1. Mai, 8 Uhr
[unter noe.familienpass.at/ferienwoche](http://noe.familienpass.at/ferienwoche)





8



22



36

Leben

UNSER FAMILIENTHEMA

8
Erfüllung durch Entfaltung

LESEZEIT

18
Bei Oma ist der Frühling da

AUFGEGABELT

22
So ein Kindergeburtstag!

VOR DEN VORHANG

29
Ein Sommer an der Uni

AUS DEINER SICHT

50
Es braucht Raum und Zeit

Wissen

FAMILIENRAT

20
Für kleine Leseratten

WILLST DU DAS WISSEN?

24
Auf Spurensuche ...

DAS MACHT SPASS!

30
Rätselseiten

JUGENDZEIT

34
Ferien mit Mehrwert

EXPERTENTIPP

38
Radeln, aber sicher!

AUFGESCHNAPPT

39

Freizeit

KULTUR4KIDS

25

MEDIENTIPPS

32

UNTERWEGS IN NIEDERÖSTERREICH

36
Jo, mir san mit'm Radl do

MUSEEN ENTDECKEN

40
Museen entdecken¹⁰

VERANSTALTUNGSKALENDER

48

Was ist los im NÖ Familienland?

Service

AUFGEMACHT

7
We are future!

GUT ZU WISSEN

14
M wie Mai,
M wie Museum!
Business, aber kindgerecht!

GUT ZU WISSEN

15
Täglich gewinnen!
Familien gesucht!
1000 Euro für die Pflege
Top betreut
Bestens informiert
Gut gefördert

GUT ZU WISSEN

16
Ein Frühling mit Highlights
Familien, ihr
seid eingeladen!

GUT ZU WISSEN

17
Beruflich neu orientieren
Familienmesse Family+
und Modellbautage
Jeder Meter zählt ...
Zuschuss fürs Heizen

NÖ FAMILIENPASS

46
Die neuen NÖ-Familienpass-
Partnerbetriebe

schallaburg

TRÄUME... TRÄUMEN

schlafend,
wach &
visionär

12.04. –
02.11.2025

SCHALLABURG

GRUPPECUT.IT

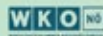
Bezahlte-Anzeige

 HYPO NOE

 NV

 Raiffeisen-Holding
Niederösterreich-West

 EVN

 WKO NO

 VIE
Vienna Airport

KULTURLAND
NIEDERÖSTERREICH 

BEZAHLTE ANZEIGE

 Niederösterreich Bahnen
Ein Unternehmen der  NÖVOG



©NÖVOG/Grajer

Marillenblüte mit der Wachaubahn erleben

Saisonstart: 15. März | Frühbucheraktion: -50% auf Saisonkarten bis 1. Mai

Infocenter | www.wachaubahn.at | www.niederosterreichbahnen.at | +43 2742 360 990-1000

wachau  bahn

BEZAHLTE ANZEIGE



Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner und WKNÖ-Präsident Wolfgang Ecker mit Iris Nothnagl, die ihren Lehrabschluss mit ausgezeichnetem Erfolg gemeistert hat, und ihren Eltern.

von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner und NÖ Wirtschaftskammerpräsident Wolfgang Ecker. „Ich bin unglaublich stolz auf all unsere Fachkräfte in Niederösterreich, aber heute natürlich besonders stolz auf all jene, die ihren Lehrabschluss mit Auszeichnung bestanden oder auch Wettbewerbe sensationell gemeistert haben“, zeigte sich Mikl-Leitner begeistert und feierte die jungen Menschen: „Ihr habt es verdient, im Mittelpunkt zu stehen!“

JA ZUR LEHRE. Für Lehrlinge gibt es seitens des Landes Niederösterreich auch Unterstützungsangebote – von der Begabtenförderung für jene mit ausgezeichneten Lehrabschlussprüfung bis hin zur NÖ Lehrlingsförderung für einkommensschwache Familien. Denn unser Land brauche solche Persönlichkeiten, und Leistung müsse auch belohnt werden, so die Landeshauptfrau.

WELTMEISTER. 783 junge Menschen haben zwischen Dezember 2023 und einschließlich November 2024 ihre Lehre mit Auszeichnung abgeschlossen. Darüber hinaus schnitten Niederösterreichs Jungfachkräfte bei nationalen und internationalen Wettbewerben hervorragend ab. So holten die NÖ Teams bei den WorldSkills 2024 in Frankreich zwei Weltmeistertitel, nämlich in Betonbau und in Floristik, und einen Vize-Weltmeistertitel bei den Malern. 🏆

WE ARE FUTURE!

Beim „Fest für Lehrlinge“ wurden, wie schon im Vorjahr, die besten Lehrlinge Niederösterreichs vor den Vorhang geholt und gefeiert.

Ihr alle habt Durchhaltevermögen, Disziplin und Kompetenz gezeigt – euch steht die Welt offen.“ Lobende Worte kamen von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner jenen jungen Menschen entgegen, die kürzlich ihre Lehre mit ausgezeichnetem Erfolg abgeschlossen haben. Die „Siegerlounge – Das Fest der Lehrlinge“ fand Mitte Februar statt und stellte ausgezeichnete Lehrlinge ins Rampenlicht.

EIN HOCH AUF EUCH! 4.300 niederösterreichische Betriebe bilden rund 17.000 Menschen in mehr als 200 unterschiedlichen Lehrberufen zu Fachkräften der Zukunft aus. Die besten Lehrlinge der Landes- und Bundeslehrlingsbewerbe, Teilnehmende der WorldSkills – der internationalen Weltmeisterschaft der Lehrlinge – und jene Lehrlinge mit ausgezeichneter Lehrabschlussprüfung erfuhren höchste Anerkennung



ERFÜLLUNG DURCH ENTFALTUNG

Ein Plädoyer für eine Kindheit voller Potenzialentfaltung,
die den Weg zu einem erfüllten Leben bereitet.

VON DANIELA JASCH

Es liegt auf der Hand, dass Eltern sich eine gute Zukunft für ihre Kinder wünschen. Nur darüber, wie man die Kinder tatsächlich auf ein erfülltes Leben vorbereitet, herrscht oft Ratlosigkeit – paradoxerweise trotz einer noch nie dagewesenen Flut an Erziehungsratgebern. Manche kennen wahrscheinlich das berühmte Zitat von Max Reinhardt: „Steck deine Kindheit in eine Tasche und renne davon, denn das ist alles, was du hast.“ Doch was ist, wenn diese Tasche nicht mehr ist als ein unbequemer Rucksack voller Lasten, der einem das spätere Leben schwer macht?

ANGETRIEBEN VOM AUSSEN. Vom Kleinkind bis ins fortschreitende Jugendalter sollen unsere Kinder „brav“ unseren Belehrungen folgen, möglichst gut funktionieren und unsere Erwartungen erfüllen. Dabei fordern die Großen oft genau das Gegenteil dessen, was der Natur der Kleinen entspricht. Ob Neugier,

Bewegungsdrang, Entdeckungsfreude, der Drang, sich auszuleben oder die Welt mit allen Sinnen zu erfassen – all das wird oft durch Befehle, Einengungen und Anpassung unterdrückt. Gerald Hüther, einer der bekanntesten Hirnforscher Deutschlands, weist in seinen Büchern und Vorträgen darauf hin, dass Kinder

”
Ein erfülltes
Leben beruht
darauf, dass
Menschen das
ausleben, was in
ihnen steckt.

“

gegenwärtig mehr und mehr geformt werden, um letztendlich zu funktionierenden Arbeitskräften und „braven Konsumentinnen und Konsumenten“ herangezogen zu werden. „Ein erfülltes Leben beruht darauf, dass Menschen das ausleben, was in ihnen steckt – mit all den dazugehörigen Talenten und Fähigkeiten“, versichert Hüther. Erziehung und Schule müssten also genau auf diese Potenzialentfaltung ausgerichtet sein – und nicht darauf, Kinder durch Druck und Anpassung in ein vorgefertigtes System zu zwingen. In einer vom Konsum-Kapitalismus geprägten Gesellschaft geht es oft um das Streben nach Macht, Einfluss und Bedeutung. Für Hirnforscher Hüther sei dies vor allem Ausdruck „bedürftiger“ Menschen, die ständig das Gefühl hätten, nicht bedeutsam genug zu sein, woraus wiederum das Bestreben folge, sich Bedeutung im Außen zu verschaffen. Eine vom äußeren Druck getriebene Erziehung zielt dem





Mit Herz und Hirn zu echter Potenzialentfaltung

Ein kleiner Kompass für gelungene elterliche Führung

- **Selbst ist das Kind:** Selbstwirksamkeit ist eine wichtige Voraussetzung für die Persönlichkeitsentwicklung. Kinder dazu ermutigen, eigenständig zu lernen und Probleme selbst zu lösen! Nicht jeden Handgriff abnehmen, sondern darauf vertrauen, dass die Kinder alltägliche Dinge selbst (altersgerecht) meistern können.
- **Freies Spiel fördern:** Abseits der vorgefertigten Tools der Spielzeugindustrie gibt es unzählige Möglichkeiten, die Kreativität und die ureigene Spielfantasie der Kinder anzuregen. Die Natur ist jedenfalls ein verlässlicher „Partner“, wenn es um freie Erkundungstouren und natürliche Inspirationsquellen geht.
- **Beziehung statt Beschäftigung:** Zeit zum Zuhören, Trösten, Ermutigen schenken, ebenso gemeinsame ereignislose Zeiten, um der Fantasie freien Lauf zu lassen.
- **Wir haben alle unsere Grenzen:** Freiräume brauchen Rahmenbedingungen. Kinder sollen lernen, die eigenen Grenzen ebenso wahrzunehmen wie die Grenzen der anderen. Negative Gefühle nicht wegdrücken und Impulskontrolle vorleben.
- **Frustrationstoleranz üben:** Die Gefühlsausbrüche der Kinder aushalten und nicht jeden Wunsch erfüllen, nur damit Ruhe ist. Kinder müssen lernen, mit Frust und Widerständen umzugehen.
- **Bedingungslose Liebe:** Kinder nicht zum Objekt eigener Erwartungen und Vorstellungen machen. Zuneigung nicht von Leistung abhängig machen! Vorsicht auch vor einem Erziehen durch Belohnen und Bestrafen – sie lähmen die innere Motivation zum Spielen und Lernen.

nach eher darauf ab, wofür Kinder einmal gebraucht werden, und weniger auf das, was die jungen Menschen für ein glückliches Leben brauchen.

EINE GUTE KINDHEIT IST? Der renommierte Kinderarzt und Autor zahlreicher Erziehungsbestseller Herbert Renz-Polster zeigt in seinen Büchern die Herausforderungen auf, vor denen alle stehen, die heute Kinder großziehen. Man will zugewandt sein und liebevoll, man will erziehen, ohne zu verletzen, auf Augenhöhe und unter Mitbestimmung der Kinder. Nur das Beste zu wollen, sei laut dem Erziehungs-Experten nicht ausreichend. Erziehen funktioniert nun mal nicht nach Gebrauchsanweisung, bei der man bestimmte Zutaten nimmt, damit am Ende das richtige Ergebnis herauskommt. Ob aus den Kindern später einmal glückliche, selbstbewusste und kompetente Erwachsene werden, hänge laut Renz-Polster von einer Reihe entscheidender Faktoren ab: „Da ist beispielsweise die Welt, in die unsere Kinder hineinwachsen. Ist sie „menschlich“ – kommt sie unseren menschlichen Bedürfnissen entgegen? Oder setzt sie uns unter Zwang, Not oder Stress? Da sind die Beziehungen, diese ganze Hülle, in der wir unsere guten Zutaten für die Kinder darbieten. Das sind wir selbst mit unseren eigenen Freiheiten und Zwängen“, meint der Autor und Erziehungsratgeber. Gute Kindheit beschenkt Kinder im besten Fall mit den sprichwörtlichen Wurzeln und Flügeln. „Es geht darum, zu vermitteln, dass da wer ist, der auf dich aufpasst, dass du nicht entwürdigt wirst, eine Stimme hast und du die Welt entdecken darfst“, sagt Renz-Polster.

ICH WÜNSCHE MIR MEIN KIND. Auch Gerald Hüther hebt die Rolle der Würde in der Erziehung hervor und warnt vor Erziehungsstilen, die Kinder zu Objekten



elterlicher Vorstellungen machen, sei es durch übertriebene Fürsorge, permanentes Eingreifen oder durch ein Erziehungssystem, das Zuneigung an Leistung koppelt. „Wenn wir nur Erwartungen anderer erfüllen und versuchen, so zu sein, wie man uns haben will, machen wir uns selbst auch zu Objekten. Da ist dann nichts mehr lebendig“, versichert Hüther. Negative Beispiele dafür gäbe es zuhauf. Überfürsorgliche Familien etwa, in denen den Kindern wenig zutraut wird, selbst etwas zu meistern, weil Mama und Papa dauernd wie ein Helikopter über ihnen kreisen. Oder Eltern, die Frust oder Gefühlsausbrüche ihrer Kinder nicht aushalten und ihnen infolgedessen jeden Wunsch von den Lippen ablesen, damit der Hausfrieden gesichert ist. Auch Eltern, die permanent mit Belohnen und Bestrafen beschäftigt sind, um sich damit die Kinder nach ihren Vorstellungen zurechtzubiegen. Darunter fallen auch Erziehungsberechtigte, die Kindern möglichst schnell das Kindsein abgewöhnen wollen und sie zum Objekt ihrer Erwartungen machen. Häufig seien Eltern laut Hüther überdies von der Angst getrieben, dass ihr Kind nicht die erforderlichen Leistungen erbringt, und auch in den Bildungseinrichtungen werde „gedrückt und geschoben“, wenn eine „durch und durch zweckgebundene Pädagogik“ die kindliche Entfaltung oft unter einer enormen Aufgabenlast schlichtweg erdrücke.

KINDERGERECHT. Herbert Renz-Polster spricht davon, dass unsere Erziehung die Kinder wieder mehr dazu befähigen müsste, innerlich stark, widerstandsfähig und kreativ zu sein. „Wir sprechen hier von einer schrittweisen Entwicklung, die Kinder dann machen, wenn sie die Möglichkeit haben, einfach nur Kind zu sein“, weiß der Mediziner und Bestsellerautor. Eine entwicklungsgerechte Erzie-

hung bedeutet vor allem: altersentsprechende Freiräume, viele Entdeckungsreisen, vermehrtes freies Spielen fernab vorgefertigter Spielwelten der Unterhaltungsindustrie sowie immer wieder auch Phasen der Langeweile, weil daraus wiederum etwas Kreatives und Eigenes entstehen könne. Die Erkenntnisse der Neurowissenschaft führen uns vor Augen, welche Fähigkeiten für ein erfülltes Leben in einer modernen Gesellschaft entscheidend sind: Selbstreflexion, Kreativität, Gemeinschaftssinn, Frustrationstoleranz, Verantwortungsgefühl und die Offenheit für Neues. Das alles lernen Kinder weniger, wenn sie immerzu versuchen, den Vorgaben oder Erwartungen von außen gerecht zu werden. „Wer sich von Anfang an als bedingungslos wertvoll und geliebt erfährt, ist widerstandsfähiger gegenüber der Verunsicherung, die eine ungewisse Zukunft mit allen ihren wirtschaftlichen, ökologischen und kulturellen Veränderungen mit sich bringt“, ist Kinderarzt Renz-Polster überzeugt. Aus der Entwicklungsforschung wissen wir nämlich, dass Menschen, die in ihrer Kindheit ein tragfähiges Netz von emotionaler Sicherheit und Wertschätzung aufbauen konnten, besser auf Veränderungen und die damit verbundenen Stresserfahrungen vorbereitet sind.

STARKES MITEINANDER. Nicht umsonst bezeichnet Herbert Renz-Polster eine vertrauensvolle und sichere Bindung als „Eintrittskarte für ein mutiges und selbstverantwortungsvolles Leben“. Bereits ab der frühkindlichen Entwicklungsphase sei es insofern entscheidend, ob es den Erziehungsberechtigten zum Beispiel um Macht und Überlegenheit gehe oder ob ein Kind das Gefühl vermittelt bekomme, dass es Anerkennung findet, ohne abgewertet zu werden. Ob den Kindern vorgelebt wird, wie wir mit



Buchtipps

Mit Herz und Klarheit. Wie Erziehung heute gelingt und was eine gute Kindheit ausmacht.
Herbert Renz-Polster
Piper Verlag 2024

Die Kindheit ist unantastbar. Warum Eltern ihr Recht auf Erziehung zurückfordern müssen.
Herbert Renz-Polster
Beltz Verlag 2014

#Education for Future. Bildung für ein gelingendes Leben.
Gerald Hüther
Goldmann 2021

Wie Träume wahr werden.
Gerald Hüther
Goldmann 2018

Kinderjahre. Die Individualität des Kindes als erzieherische Herausforderung.
Remo H. Largo
Piper Verlag 2021



DREI FRAGEN AN

Christiane Teschl-Hofmeister,
Landesrätin für Bildung, Soziales und Wohnbau



Entfaltung und Weiterentwicklung sind fortlaufende Prozesse. Was hilft Ihnen dabei?

Mein Selbstvertrauen und mein Umfeld bilden eine gute Basis. Darauf aufbauend hilft mir die Bereitschaft, stets Neues zu lernen. Ich nehme mir auch bewusst Zeit, zu hinterfragen, was mich erfüllt und wo ich mich weiterentwickeln möchte.


Welche Rolle spielt dabei die Familie?

Familien spielen eine zentrale Rolle, indem sie eine unterstützende und wertschätzende Umgebung schaffen, die das Vertrauen stärkt. Dazu gehört auch, Kindern zu zeigen, dass Fehler dazugehören und dass es okay ist, Neues auszuprobieren.

Was wünschen Sie sich für die nächste Generation?

Ich wünsche mir, dass die nächste Generation in einer Welt aufwächst, in der sie authentisch sein kann. Kinder sollen lernen, ihre Werte zu erkennen, ohne sich von äußeren Erwartungen erdrücken zu lassen. Die Entfaltung des Potenzials sollte nicht nur im Zusammenhang mit Leistung, sondern auch mit Glück und Erfüllung gesehen werden. Letztlich ist es unser aller Aufgabe und Ziel, dass Kinder in einer Gesellschaft leben, die diese Entwicklung fördert und wertschätzt.

unseren Gefühlen – vor allem auch den negativen – umgehen, und auch mit belastenden Umständen und Widerständen. Ob Kinder darauf vertrauen können, dass sie zu Hause Trost und Rückhalt finden, wenn Fehler gemacht werden oder einmal alles aus der Bahn läuft. Oder ob es Kinder grundsätzlich mit verlässlichen, freudvollen Menschen zu tun haben, die gut darauf aufpassen, dass die nächste Generation Freiheit erlebt, eben im Sinne einer freier Potenzialentfaltung. Eine Freiheit, die übrigens nicht zu verwechseln sei mit einem Freibrief in Richtung „einfach alles laufen lassen“ oder die Kinder sich selbst überlassen. „Freiheit braucht gewisse Rahmenbedingungen“, hebt auch Gerald Hüther hervor. „Liebevoller und empathischer Beziehungen beruhen insbesondere darauf, eigene Grenzen ebenso wahrzunehmen wie die der anderen.“ Nur so könnten Erwachsene den jungen Menschen beibringen, wie man mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen klarkommt, um sich zu einer selbstsicheren und verantwortungsbewussten Persönlichkeit zu entfalten. Eltern sollten sich in diesem Kontext

daher selbst immer wieder Fragen wie diese erlauben: Welche Person will ich sein? Wofür will ich das Leben nutzen? Wie kann ich schwierige Aufgaben kompetent meistern? Wie bin ich imstande, meine Bedürfnisse zu erkennen und erkennbar zu machen? Woran erkenne ich zum Beispiel, was mir guttut, und woran, dass ich am Limit bin? Wie schaffe ich es, meine Hoffnungen und Wünsche niemals aufzugeben? Letztendlich sollte Erziehung ein Prozess der Entwicklung und Auseinandersetzung innerhalb der gesamten Familie sein, um Kindern das nötige Rüstzeug für ein gelungenes Leben mitzugeben. Um es mit den Worten des Familientherapeuten Jesper Juul auszudrücken: Ein erfülltes Leben gelingt, wenn aus „ERziehung eine tiefe und warme BEziehung“ zueinander entsteht, indem sich jeder voll und ganz entfalten darf. 

DANIELA JASCH

ist freiberufliche Redakteurin, schreibt regelmäßig zu Familienthemen und ist Mutter von zwei Söhnen im Schulalter.

Familien-Umfrage

Kinder können sich am besten entfalten, wenn ...

A: ... man mit ihnen nach strikten Regeln lebt.

B: ... man sie komplett frei und uneingeschränkt erzieht.

C: ... man auf eine gute Mischung zwischen Strukturen, Unterstützung und dem nötigen Raum zur Entfaltung achtet.

Scannen Sie den QR-Code und nehmen Sie an unserer Familien-Umfrage zum Thema „Erfüllung durch Entfaltung“ teil.



Die Ergebnisse lesen Sie in der nächsten Ausgabe der Familienzeit.

happy magic fun



Österreichs größter Freizeitpark

Osterfest 19.-21. April

- Walking Acts • Kinderschminken
- Zaubershow • Osterrätsel • süße Überraschungen

Saisonstart

5. April

familypark.at

JETZT
SOMMER-
URLAUB
PLANEN!


FALKENSTEINER
HOTELS KATSCHBERG

Familienurlaub am Katschberg

Ob Unterhaltung und ein vielseitiges Programm im Club Funimation Katschberg, Aktivurlaub im Hotel Cristallo oder die bestens ausgestatteten Falkensteiner Residences edel:weiss – unzählige Möglichkeiten, Indoor- und Outdoor Pools, Acquapura SPA, Kinderbetreuung und natürlich der unvergleichliche Geruch frischer Bergluft erwarten Sie – Willkommen in den Falkensteiner Familienhotels am Kärntner Katschberg!
Mehr Infos unter falkensteiner.com/katschberg



NÖ MUSEUMSFRÜHLING

M WIE MAI, M WIE MUSEUM!

Der Mai steht ganz im Zeichen der Museen, wenn in Niederösterreichs Sammlungen, Ausstellungen und Galerien wieder zum Museumsfrühling geladen wird. Museen in ganz Niederösterreich locken Besucherinnen und Besucher mit zahlreichen Attraktionen, die so bunt sind wie der Frühling selbst: Ausstellungseröffnungen, Workshops, Konzerte, Führungen, Lesungen, Wanderungen, Kulinarisches und vieles mehr stehen auf dem Programm. Hier findet sich bestimmt für jedes Alter, für jedes Interesse und in jeder Region genau das Richtige!

Wann und wo?

1. bis 31. Mai in Niederösterreichs Museen

Mehr Informationen:

www.noemuseen.at



Niederösterreichs Museen überraschen im Frühling mit abwechslungsreichen Angeboten.



Die Ferienwoche „Business4Kids“ bietet ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein.

BUSINESS, ABER KINDGERECHT!

Die Ferienwoche „Business4Kids“ geht in die nächste Runde!

Von 14. bis 18. Juli 2025 können Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 14 Jahren die Ferienwoche „Business4Kids“ – ein Angebot der NÖ Familienland GmbH in Kooperation mit der Wirtschaftskammer NÖ – im Wifi in St. Pölten besuchen.

PROGRAMM. Dort erleben sie jede Menge Spiel und Spaß in Kombination mit Entdeckungen, Erlebnissen und Mitmach-Action. Auf dem Programm stehen fünf Tage voll mit Workshops und Ausflügen in Zusammenarbeit mit verschiedensten Betrieben und Organisa-

tionen aus ganz Niederösterreich. Es geht um Energie, Natur, Bewegung, Lebensmittel, Kunst und Kultur, Wissenschaft, Kreativität und vieles mehr. Spaß und Action sind dabei garantiert.

ANMELDEN UND DABEI SEIN.

Die jungen Teilnehmenden werden ganztägig pädagogisch betreut und auch die Verpflegung ist inkludiert. Die Ferienwoche ist für Inhaberinnen und Inhaber des NÖ Familienpasses kostenlos, das Platzkontingent ist begrenzt. Anmeldestart ist am 1. Mai 2025 auf www.familienpass.at.



Bei der Woche des Spielens werden eine ganze Woche lang Gesellschaftsspiele verlost.

Täglich gewinnen!

Von 26. Mai bis 1. Juni gibt es auf den Social-Media-Kanälen der NÖ Familienland GmbH täglich Gesellschaftsspiele zu gewinnen. Klassiker, Neuheiten, Würfel-, Karten-, Brettspiele und vieles mehr werden verlost. Somit steht den Spieleabenden für die ganze Familie nichts mehr im Wege! Die Woche des Spielens findet im Rahmen der Aktion „Niederösterreich spielt – Die Woche des Spielens für alle Generationen!“ statt und umfasst den 28. Mai (Weltspieltag) und den 1. Juni (Internationaler Kindertag). Also: An die Würfel, fertig, los!

1.000 Euro für die Pflege



Der Anteil pflege- und betreuungsbedürftiger Personen in unserer Gesellschaft wird immer größer. Pflegende Angehörige, die ihre Liebsten zu Hause betreuen, leisten Großartiges. Daher können auch im Jahr 2025 im Rahmen des NÖ Pflege- und Betreuungsschecks von pflegebedürftigen Personen 1.000 Euro finanzielle Unterstützung beantragt werden. Bezugsberechtigt sind Personen ab der Pflegestufe 3, Personen mit Pflegestufe 1 oder 2 und einer

ärztlich bestätigten Demenz sowie Kinder und Jugendliche ab Pflegestufe 1. Informationen gibt es online auf noe.gv.at oder bei der NÖ Pflegehotline unter 02742 9005 9095 (Mo bis Fr von 8 bis 16 Uhr).

Familien gesucht! Möchtet ihr gerne einen Tag mit eurer Familie und dem NÖ Familienpass erleben? Das Team der NÖ Familienland GmbH organisiert einen Tag, vollgepackt mit Unternehmungen bei verschiedenen Partnerbetrieben in Niederösterreich, und begleitet den Tag mit der Kamera. Was ihr dabei tun müsst? Spaß haben und eine gelungene Familienzeit erleben! Gesucht werden Kinder und Jugendliche mit Eltern, Erziehungsberechtigten, Großeltern oder Onkel und Tante. Bei Interesse sendet gerne ein E-Mail mit einem Familienfoto und kurzer Vorstellung der Personen an: familienpass@noel.gv.at.

93%

Top betreut

93 % der NÖ-Gemeinden haben seit September 2024 Kinderbetreuungsplätze für Zweijährige geschaffen.



Bestens informiert

Mit dem NÖ-Familienpass-Newsletter erhalten Sie Infos zu Familienthemen, Gewinnspielen und Vergünstigungen mit dem NÖ Familienpass. Einfach QR-Code scannen und abonnieren!

45.000

Gut gefördert

45.000 Familien und Haushalte werden in NÖ jährlich durch die Wohnbauförderung finanziell unterstützt, 15.500 Haushalte bekommen außerdem den Wohnzuschuss. Informationen zu den Voraussetzungen und zu Anträgen auf noe.gv.at.

NÖ FAMILIENPASS

EIN FRÜHLING MIT HIGHLIGHTS

Wir feiern den Frühling! Und weil es nichts Schöneres gibt, als wenn die Natur erwacht und die Temperaturen steigen, gibt es auch heuer wieder das „NÖ Familienpass Frühlingserwachen“. Das bedeutet: Bis 27. April locken ausgewählte Partnerbetriebe in ganz Niederösterreich mit Rabatten, Aktionen, Highlights und vielem mehr. Somit ist für reichlich Freizeitabwechslung gesorgt und kann dabei auch bares Geld gespart werden. Mit dabei sind Betriebe aus den Bereichen Freizeit, Handel, Gastronomie, Kultur und Hotellerie.

Mehr Informationen:
noe.familienpass.at



Bei der Aktion „Frühlingserwachen“ können sich Familien auf zahlreiche Aktionen und Rabatte freuen.



Fröhliche Gesichter sieht man beim NÖ Familienfest überall.

FAMILIEN, IHR SEID EINGELADEN!

Am 25. Mai ist wieder NÖ Familienfest auf der Schallaburg

Kunterbunt, unterhaltsam und actionreich wird es auf dem gesamten Burgareal. Beim NÖ Familienfest ist gute Laune garantiert!

HIGHLIGHTS. Mitmach-Aktivitäten, Spiel- und Kreativitätsstationen, Bewegungsspiele, Kinderschminken, ein tolles Bühnenprogramm mit Musik, Geschichten, Theater und vielem mehr warten auf Groß und Klein. Heuer neu dabei: Hobbyhorsing-Parcours und Seifenblasenwerkstatt! Familienführungen durch die Ausstellung „Träume ... träumen“

stehen ebenfalls auf dem Programm und zahlreiche Plätze laden zum gemütlichen Verweilen auf dem Burgareal ein. Die NÖ Familienland GmbH ist als Veranstalter mit Fotobox und Infostand natürlich mit dabei. Auch für die Kulinarik ist bestens gesorgt.

ERMÄSSIGUNG. Für Inhaberinnen und Inhaber des NÖ Familienpasses kostet das Familienticket nur 10 Euro. Wer noch keinen NÖ Familienpass hat, kann diesen vor Ort oder unter www.familienpass.at beantragen.

Beruflich neu orientieren

Sie verbringen gerne Zeit mit Kindern? Lernen und Beschäftigung mit Schülerinnen und Schülern macht Ihnen Spaß? Sie arbeiten bevorzugt am Nachmittag? Dann sind Sie im pädagogischen Team der Freizeitbetreuerinnen und -betreuer der NÖ Familienland GmbH genau richtig! Es wird laufend Personal für den Bereich schulische Tagesbetreuung gesucht.

Auch Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger sind herzlich willkommen: Wenn Sie eine neue berufliche Herausforderung suchen, gerne mit Menschen arbeiten oder in der Arbeitswelt neu durchstarten möchten, gibt es in Kooperation zwischen der NÖ Familienland GmbH und dem Wifi St. Pölten eine Ausbildungsschiene, die binnen kürzester Zeit eine Anstellung in der schulischen Tagesbetreuung zur Folge hat. Ein vielfältiges Aus- und Weiterbildungsprogramm macht den Beruf noch attraktiver.

Nähere Informationen gibt es auf www.noefamilienland.at.



Die Bewerbung geht einfach und schnell: QR-Code scannen, Bewerbungsunterlagen hochladen und fertig!



Spiel, Spaß und Information FAMILIENMESSE FAMILY+ UND MODELLBAUTAGE

Bald ist es wieder so weit! Von 25. bis 27. April bietet die dritte Auflage der Familienmesse Family+ in Tulln auf fast 5.000 Quadratmetern alles, was Familien interessiert. Vor Ort sind zahlreiche Aussteller, dazu gibt es vielseitige Spiele- und Mitmachstationen, ein kunterbuntes Bühnenprogramm und vieles mehr. Mit dem NÖ Familienpass ist das Familienticket um 10 Euro günstiger. Mit dem Ticket können auch die Modellbautage auf dem Messengelände besucht werden. Infos auf: www.family-plus.at.

JEDER METER ZÄHLT ...

... heißt es wieder von 1. bis 4. Mai. Unter dem Motto „Laufe, wo immer du willst“ bringt jeder zurückgelegte Meter bares Geld für die Krebshilfe. Wie das geht? Einfach auf laufengegenkrebs.at anmelden, Startpaket auswählen, loslaufen oder walken, Zeit und Distanz tracken und hochladen. Schulen und Kindergärten können von 22. April bis 2. Mai an der Schulchallenge teilnehmen.

Zuschuss fürs Heizen

Die Energiekosten steigen und das stellt zahlreiche Haushalte vor große Herausforderungen. Bis 31. März kann bei den Gemeindeämtern daher wieder der Heizkostenzuschuss in der Höhe von 150 Euro beantragt werden. Informationen zu den Voraussetzungen und zur Anmeldung gibt es auf noe.gv.at.

BEI OMA IST DER FRÜHLING DA

Eine Geschichte zum Vorlesen für die ganze Familie.

VON KAI ALINE HULA

„Ich gehe in den Garten“, sagt Oma.
„Kommt jemand mit?“ „Nein, danke“,
sagt Papa. „Ich heize lieber den Ofen ein.“
„Ich auch nicht“, sagt Mama. „Mir ist
es draußen zu kalt.“ Aber Emilio, Luisa
und der kleine Nevio wollen mit hinaus.
Emilio holt seine Schihose. Luisa holt
ihren Overall. Nevio schleppt fünf Paar
Handschuhe an. Oma lacht. „Heute ist es
gar nicht so kalt“, sagt sie. „Ihr könnt

einfach Turnschuhe und einen Pullover
anziehen.“ Also ziehen Emilio und
Luisa ihre Turnschuhe und Pullover an.
Nevio wickelt sich einen dicken Schal
um. Er setzt seine Bommelmütze



auf. „Die brauchst du nicht“, sagt Oma. „In der Sonne ist es warm.“ Aber Nevio will auch die dicke Jacke anziehen. Und dann die Winterstiefel und die Fäustlinge! Oma hilft ihm seufzend. Dick eingepackt stapft er schließlich an Omas Hand in den Garten. Emilio und Luisa sind längst draußen. Sie stehen zwischen den kahlen Bäumen beim Vogelhäuschen. Luisa hat schon das Vogelfutter geholt. „Einmal füllen wir noch auf“, sagt Oma. „Dann finden die Vögel selbst genug zu fressen. Jetzt ist ja der Frühling da.“ „Füh-ling?“, fragt Nevio. „Wo?“ „Überall!“, sagt Oma. „Hier an der Hauswand blühen Schneeglöckchen. Und in der gelben Hecke dort drüben baut seit ein paar Tagen ein Vogelpaar sein Nest.“ Sie hängt das volle Vogelhäuschen wieder an einen Ast. „Mir heiß!“, brummt Nevio. „Magst du die Jacke ausziehen?“, fragt Oma. Aber Nevio schüttelt den Kopf. „Machen wir eine Gartenrunde?“, fragt Emilio. „Ja!“, ruft Luisa. „Wir können sehen, wie viel schon blüht!“ Zu viert gehen sie los. Zwischen den braun-grauen Beeten finden sie bunte Farbtupfer: Da blühen Primeln, Narzissen und Krokusse. „Gelb, Weiß, Rosa, Violett und Orange“, zählt Emilio auf. „So viele Farben!“ Oma lächelt. „Der Frühling ist bunt!“, sagt sie. „Genau deshalb ist er meine liebste Jahreszeit. Und jetzt schneiden wir einen Frühlingsstrauß fürs Wohnzimmer.“ Sie holt eine Gartenschere. Gemeinsam schneiden sie ein paar Zweige vom Kirschbaum ab. „Im warmen Haus blü-

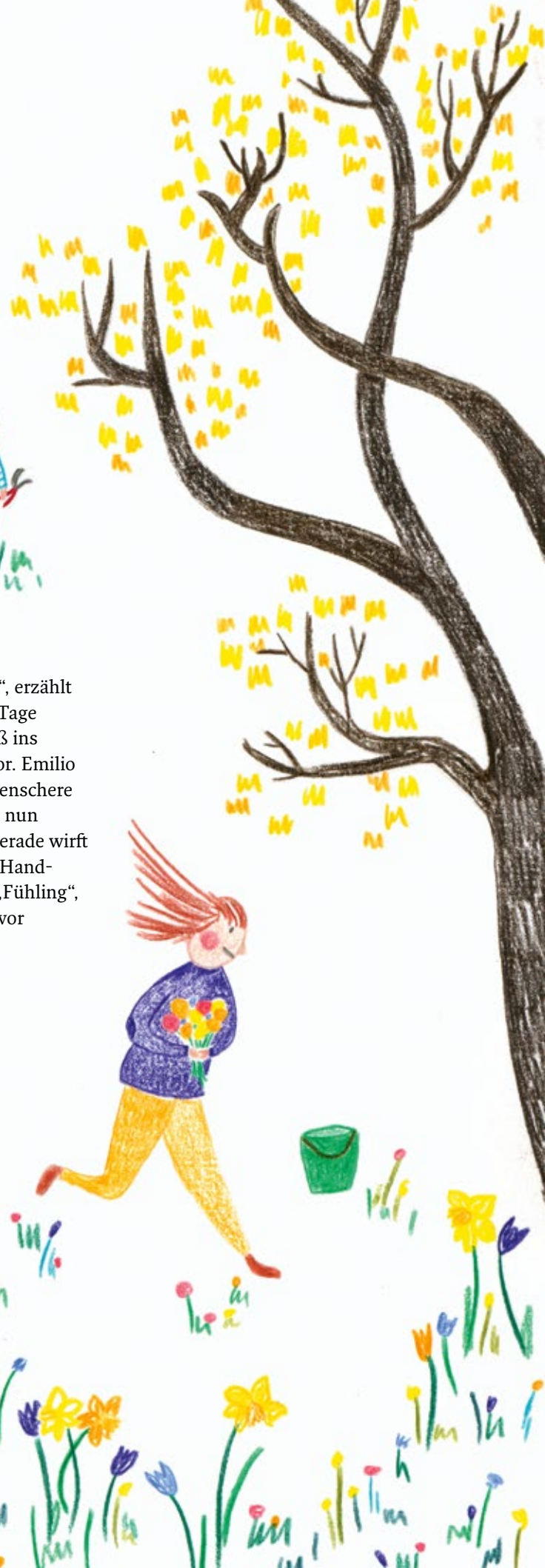


hen sie schneller als draußen“, erzählt Oma. „Das wird nur ein paar Tage dauern.“ „Ich trage den Strauß ins Haus!“, ruft Luisa und läuft vor. Emilio räumt mit Oma noch die Gartenschere weg. Und Nevio? Der hat sich nun doch die Jacke ausgezogen. Gerade wirft er sie samt Mütze, Schal und Handschuhen in den Gartenteich. „Fühling“, sagt er zufrieden und kichert vor sich hin. **E**

KAI ALINE HULA

Kai Aline Hula ist ausgebildete Pädagogin, Mutter von zwei Söhnen und Autorin für Kinder und Jugendliche.

Geschichten über Dinosaurier, über Tanten in Gefahr, mutige Detektive oder Monster liegen ihr ganz besonders.



FÜR KLEINE LESERATTEN

Ob „Ronja Räubertochter“, „Harry Potter“ oder der „Wunschpunsch“ – was gute Kindergeschichten ausmacht und warum Kinder sie brauchen.

VON DANIELA JASCH

Ich glaube an die Kraft der Fantasie und betrachte mich ein bisschen als ein kleiner Zauberer“, sagte Otfried Preußler einmal über sich selbst. Preußler, der vergangenen Oktober hundert Jahre alt geworden wäre, zählt zu den bekanntesten Kinderbuchautoren des deutschen Sprachraums. Generationen von Kindern sind mit seinem „Räuber Hotzenplotz“, seiner „Kleinen Hexe“ oder seinem „Kleinen Gespenst“ aufgewachsen. Bücher wie diese seien laut Expertinnen und Experten deshalb so erfolgreich, weil sie zutiefst menschlich

sind und magisch und humorvoll zugleich. Kinder werden in Preußlers Geschichten ernst genommen und oft sind auch sie diejenigen, die die Fäden in der Hand haben.

EIN GUTES KINDERBUCH. Wichtige Zutaten für gute Kinderbücher sind zweifellos Fantasie und Magie. Die meisten Kinder lieben übernatürliche Fähigkeiten, sprechende Tiere oder auch wundersame Fantasiewesen und -welten. Außerdem Figuren, die schwächer oder ausgegrenzt sind, die aber mit Herz und

Verstand die Bösewichte überlisten, damit am Ende das Gute triumphiert. Kleinere Kinder begeistern sich meist für Themen wie Familie, Tier-, Alltags- und Naturgeschichten oder auch die Überwindung von Ängsten und Hürden. In der Volksschule stehen Abenteuer- und Detektivgeschichten sowie bezaubernde Erzählungen samt mutigen Heldinnen und Helden ganz oben auf der Leseliste. Bei den Jugendbüchern ist thematisch meist alles dabei: vom Freundeskreis, der ersten Liebe bis hin zu schaurigen Fantasy-Stories.

INSPIRATIONSQUELLE. „Was für einen Zweck haben Bücher, in denen überhaupt keine Bilder vorkommen?“ Die meisten Kinder sehen das wohl genauso wie Lewis Carolls „Alice im Wunderland“. Nicht umsonst sind Bilder und Illustrationen ein wesentliches Merkmal von Kinderbüchern. Dabei gilt: Je jünger die Kinder, desto mehr Bilder sind gefragt. Die Texte in Bilderbüchern haben meist eine einfache Struktur, oft mit Reimen oder Wiederholungen versehen. Romane für Kinder ab acht dürfen sprachlich schon anspruchsvoller sein, jedoch ohne umständliche Formulierungen. Gute Kinderbücher fördern nicht nur die Lesekompetenzen, sie regen erwiesenermaßen die Fantasie der Kinder an, weil Bücher ideale Inspirationsquellen sind, um die eigene Vorstellungskraft zu entwickeln und auszubauen. Außerdem können Geschichten und Erzählungen auch für die Gesellschaft wichtige Werte wie Empathie, Respekt oder Gemeinschaftssinn vermitteln. **F**

Haben Kinder erst einmal das Lesen entdeckt, so ziehen sie sich gerne mit einem Buch zurück.



DANIELA JASCH

ist freiberufliche Redakteurin, schreibt regelmäßig zu Familienthemen und ist Mutter von zwei Söhnen im Schulalter.

Tipps für guten Lesestoff

Klassiker und Neuerscheinungen

„Der Räuber Hotzenplotz“ von Otfried Preußler ist einer der Kinderbuch-Klassiker schlechthin. Der hinterhältige und irgendwie auch liebenswürdige Räuber wird von den Kindern Kasperl und Seppel überwältigt, nachdem sie eine Reihe von Abenteuern bestanden haben. Ab 6 Jahren.

„Wir pfeifen auf den Gurkenkönig“ von Christine Nöstlinger kann durchaus als Seitenhieb auf patriarchale Strukturen gelesen werden. Der vertriebene Gurkenkönig Kumi-Ori findet im Keller von Familie Hogelmann „Asyl“, wo er seine manipulative Macht weiter ausspielen will. Ab 8 Jahren.

„Ronja Räubertochter“ von Astrid Lindgren ist ein märchenhafter Räuberroman, in dem es um Freundschaft und Mut genauso geht wie um die Auseinandersetzung mit den Themen Eltern-Kind-Beziehung sowie Leben und Tod. Ab 9 Jahren.

„Das kleine Ich bin Ich“ von Mira Lobe mit seiner rhythmischen und lyrischen Sprache sowie den farbenfrohen Illustrationen von Susi Weigel thematisiert das Anderssein bzw. unser aller Individualität. Ab 4 Jahren.

„Pony, Bär und Apfelbaum“ von Sigrid Heuck lädt dank den Bildwörtern schon die kleinsten Leserinnen und Leser zum Mitlesen ein, selbst wenn sie die Buchstaben noch nicht beherrschen. Ab 5 Jahren.

„Die Nacht der Diebe“ ist der jüngste Band von Heinz Janischs Detektivreihe „Ein Fall für Jaromir“. Diesmal haben es Lord Huber und sein vierbeiniger Assistent mit einem besonders rätselhaften Diebstahl zu tun. Ab 8 Jahren.

„Drei Wasserschweine brennen durch“ von Matthäus Bär ist eine spannende und lustige Abenteuergeschichte über Mut, Freundschaft und Geschick. Ab 6 Jahren.

„Rico, Oskar und die Tieferschatten“ von Andreas Steinhöfel ist eine preisgekrönte Kinderkrimi-Reihe über Anderssein, Freundschaft und Tiefbegabung. Ab 10 Jahren.

„Schön wie die Acht“ von Nikola Huppertz ist nicht nur eine Art Ode an das vielfach ungeliebte Fach Mathematik, es geht auch um Gefühlsschwankungen, Liebe und was sonst so in der Pubertät passiert. Ab 11 Jahren.



Echte Handarbeit für echte Genießer

-5% Rabatt für Inhaber des NÖ-Familienpasses

CHICO Hängematten Wien
Siebensterngasse 54, 1070 Wien
Tel. +43(0)1 / 526 89 12
wien@chico.at

BEZAHLTE ANZEIGE

Haus für Natur | **NN** MUSEUM NIEDERÖSTERREICH

Tiere der NACHT

Programm für die ganze Familie

Ausstellung 22.3.2025 – 8.2.2026

Sujet: BAUERund, Fotos: Victor, Alexej Protasov, WildMedia
Ivan Kuzmin / AdobeStock, Dietmar Nill, Entgeltliche Einschaltung

KULTURLAND NIEDERÖSTERREICH

BEZAHLTE ANZEIGE

SO EIN KINDERGEBURTSTAG!

Wir feiern eine kunterbunte Party. Für den großen und den kleinen Hunger gibt's Wraps, Spieße und Co. – alles kommt gemeinsam auf eine Platte, und auch ein Zug düst über den Tisch.

VON SOPHIE MOSER

SNACK-WRAP

Wraps werden ruckzuck belegt. Vegetarisch oder mit etwas Schinken? Erlaubt ist, was schmeckt. Wraps mit dem selbstgemachten Schnittlauchdip oder einem beliebigen Aufstrich bestreichen, Schinken, Käse und Salatblätter auf der ganzen Fläche verteilen. Übrige Zutaten wie Paradeiser, Mozzarella oder Zwiebeln anschließend eher im unteren Drittel verteilen. Die Seiten der Wraps leicht einschlagen und dann von unten nach oben fest einrollen, sodass die Füllung gut eingepackt ist. Fertige Wraps mit einem Teller beschweren. So behalten sie ihre Form und lassen sich anschließend gut in ca. 3 cm dicke Scheiben schneiden.



SPIESCHEN-SPASS

Paradeiser, Mozzarella und Co. passen wunderbar zusammen. Aufgespießt sind sie ein super Snack auf jeder Party. Zum Anrichten die Spieße einfach in einen Paradeiser stecken.



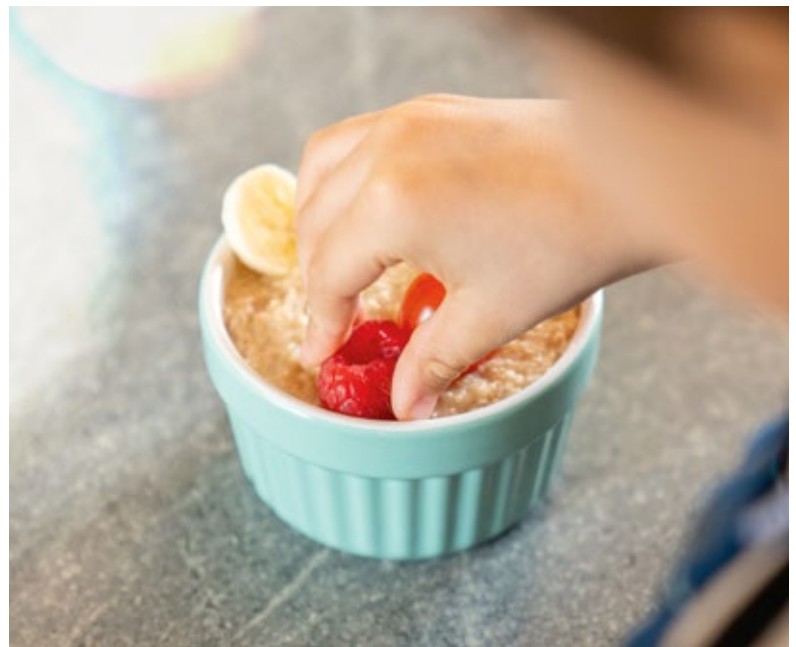
KUNTERBUNTER GEMÜSEZUG

Drei Paprika und ein paar Gurkenscheiben verwandeln sich in einen lustigen Zug. Von den Paprika längs jeweils ein Drittel abschneiden, Kerne und Fruchtfleisch entfernen. Mit Hilfe von Zahnstochern die Gurkenräder anbringen und die Waggons aneinanderreihen. Gemüse in kleine Streifen schneiden, und schon wird der erste Waggon beladen. Sauerrahm (1 Becher), Topfen (1 Becher), 2 EL Schnittlauch, etwas Salz und nach Belieben auch etwas Knoblauch zu einem Dip verrühren und den nächsten Waggon damit beladen.



SNACK-SUCHE

Mit dem Essen spielt man nicht – oder doch? Heute machen wir eine Ausnahme und spielen Snack-Suche! Dazu benötigt man eine gerade Anzahl an Papierbechern. Unter je zwei Bechern wird der gleiche Snack (Gummifrösche, Nüsse, Himbeeren, Kekse) versteckt. Die Becher werden durchgemischt, und schon geht es los! Wer zwei gleiche Snacks gefunden hat, darf diese gleich genießen.



PORRIDGE-BÄRCHEN

Porridge zubereiten, auskühlen lassen und in kleine Schüsseln aufteilen. Mit ein paar Bananenscheiben, Beeren und Zuckeraugen entsteht ein lustiges Bären Gesicht.

AUF SPURENSUCHE ...

*Zähne, Knochen und versteinerte Abdrücke geben Rätsel auf.
Lebten etwa auch bei uns einst Dinosaurier?
Und wer war eigentlich dieser „Struzi“?*

VON ALEXANDER LUKENEDER

Zur Zeit der Dinosaurier, dem Erdmittelalter oder Mesozoikum, sah Österreich noch ganz anders aus als heute. Weite Teile waren mit Salzwasser bedeckt. Anstelle von Wiesen, Wäldern und Bergen erstreckte sich hier das Gosau-Meer. Daher stammen die einzelnen Dinosaurier-Fundstücke von im Wasser lebenden Arten, zum Beispiel dem Pliosaurier oder dem Ichthyosaurier. Von beiden wurden einzelne Knochen in Oberösterreich gefunden. Vom Ichthyo-

saurier gibt es außerdem Funde in Salzburg, Tirol, der Steiermark und in Niederösterreich. Für große Landsaurier war auf dem Gebiet des heutigen Österreich also kein Lebensraum vorhanden. Die Berge und Landflächen entstanden erst viel später.

STRUTHIOSAURUS AUSTRIACUS. Eine besonders bemerkenswerte Dinosaurier-Fundstelle befindet sich in Niederösterreich, genauer gesagt in

Winzendorf-Muthmannsdorf im Bezirk Wiener Neustadt-Land. Im Jahre 1859 wurde dort der wohl bekannteste Dinosaurier Österreichs entdeckt. Er trägt den Namen *Struthiosaurus austriacus* und wird „Struzi“ genannt. Der Geologe Ferdinand Stolicka und der Paläontologe Eduard Suess untersuchten damals das Aushubmaterial eines Kohlebergwerks westlich von Muthmannsdorf. Nachdem sie zuerst nur einen Reptilienzahn gefunden hatten, entdeckten sie Knochen von Österreichs einzigem Dinosaurier. „Struzi“ war etwa 3 Meter lang, vermutlich ein Einzelgänger und bewegte sich eher langsam. Er lebte vor rund 70 Millionen Jahren auf den kleinen Inseln im Gosau-Meer. Neben den Wasserflächen war die Landschaft sumpfig und mit Wäldern bedeckt. Die durchschnittliche Monatstemperatur betrug in den warmen Monaten circa 25 °C, es war also wesentlich wärmer als heute und Pflanzen konnten 8 Monate im Jahr wachsen.

Die originalen Knochenfunde von „Struzi“ werden am Institut für Paläontologie der Universität Wien und im Naturhistorischen Museum Wien aufbewahrt. Abgüsse der Funde sieht man in einem Schaukasten in Muthmannsdorf - dem „Kleinsten Sauriermuseum der Welt“.

FAMILIENAUSFLUG. Wer mehr über „Struzi“ erfahren möchte, nutzt die Gelegenheit für einen Familienausflug ins Naturhistorische Museum in Wien oder ins Museum in Muthmannsdorf. 📍

So könnte der *Struthiosaurus Austriacus*, oder auch „Struzi“, ausgesehen haben.



ALEXANDER LUKENEDER

ist Wissenschaftler und Kurator für die Erdmittelalter-Sammlung am Naturhistorischen Museum Wien und entdeckte 2019 das erste Fundstück eines Pliosauriers in Österreich.

KULTUR⁴ WIRTSCHAFT

Der Frühling startet mit einem bunten Strauß an spannenden Kulturevents für Familien.

Die kalte Jahreszeit neigt sich ihrem Ende zu, endlich ist der von vielen lang ersehnte Frühling da. Jetzt starten auch Niederösterreichs Kultureinrichtungen in ihre neue Saison und bieten ein umfassendes und spannendes Programm für kleine und große Besucherinnen und Besucher. **Bühnen** im ganzen Bundesland zeigen aufwendige und kindgerechte Inszenierungen, die sich mit genau jenen Themen befassen, die Kinder und Jugendliche beschäftigen – von Kinderbuchklassikern bis zu zeitgenössischen Stücken. Darunter auch Konzerte, die schon den Kleinsten die faszinierende Welt der Musik näherbringen und so gestaltet sind, dass auch Erwachsene daran ihre Freude haben werden. Die **Museen** wiederum entföhren mit interaktiven Ausstellungen und speziellen Familienführungen in die Welt der Träume, befassen sich mit Themen wie Energie und Nachhaltigkeit, ermöglichen Zeitreisen, in denen man längst ausgestorbenen Kreaturen begegnen kann, oder laden dazu ein, zeitgenössische Kunst zu entdecken und sich kreativ auszutoben. Für welches Event, für welche Ausstellung oder für welches Theaterstück sich Familien schlussendlich auch entscheiden, eines ist klar: Dank des abwechslungsreichen und kreativen niederösterreichischen Kulturgeschehens werden sie diesen Frühling mit Sicherheit inspirierende und unvergessliche Momente erleben.



Kinder für Kultur zu begeistern, ist ein zentrales Anliegen in Niederösterreich. Bei der Wachau Kultur Melk schaffen wir Erlebnisse, die zum Träumen anregen, Kreativität entfalten und Gemeinschaft stärken. Mit abwechslungsreichen Angeboten wie Theateraufführungen, Mitmachkonzerten und Workshops sprechen wir die junge Generation an und fördern eine nachhaltige Leidenschaft für Kultur.“

Karolina Ellinger
Wachau Kultur Melk



Berühmte Komponisten, mächtige Mammuts und mutige Räuberkinder begeistern Kinder und Eltern



Meeresrascheln

1 MÖP
2340 Mödling

Kasperl besucht Tante Franzl, die auf einer Insel wohnt und eine Walparty veranstalten möchte. Doch der Strand ist in einem fürchterlichen Zustand: Er ist verdreckt und zugemüllt. Jetzt muss Kasperl helfen.

Fr. 21. 3. bis So. 23. 3. und
Fr. 28. 3. bis So. 30. 3.,
jeweils 16:00 Uhr
www.puppentheater.co.at

4+



6+

Der verschlafene Beethoven

2 Bühne Baden
2500 Baden

Seit 250 Jahren freut sich Ludwig van Beethoven auf seinen 250. Geburtstag. Ausgerechnet jetzt sagt ihm seine Mutter, dass er ihn um Jahre verschlafen hat. Dennoch beschließt der berühmte Komponist, sein Jubiläum gemeinsam mit dem Publikum zu feiern.

Sa. 26. 4., 15:00 Uhr
www.buehnebaden.at

4+



5+

Der Schubadour und seine Freunde

Tischlerei Melk Kulturwerkstatt
3390 Melk

Die Erklings nehmen ihr Publikum in diesem Familienkonzert mit auf eine Reise durch die Welt des Lieds – inspiriert von Franz Schubert. Dabei präsentieren sie Interpretationen klassischer Lieder und kombinieren sie mit humorvollen Erzählungen.

Mi. 2. 4., 16:00 Uhr
www.wachaukulturmelk.at

4



6+

Eiszeit

MAMUZ Museum Mistelbach
2130 Mistelbach

Kinder und Eltern sind an sechs Stationen eingeladen, bei der neuen MAMUZ-Ausstellung „Eiszeit“ mitzumachen. Spielerisch wird Themen wie Jagd, Kunst, Tiere und Experimentelle Archäologie auf den Grund gegangen. Außerdem gibt es ein spannendes Rätselheft.

Fr. 15. 3. bis Sa. 30. 11.
www.mamuz.at

5



Dschi-Dsche-i Dschunior

3 Loisiarte
3550 Langenlois

SchauspielerIn Julia Stemberger präsentiert in dieser Lesung mit Musikerinnen und Musikern des Loisiarte-Ensembles die bekannte Geschichte von Christine Nöstlinger über einen Jungen, der mit den Eigenheiten seiner Familie zurechtkommen muss.

So. 30. 3., 15:00 Uhr
www.loisiarte.at



Bei welchen dieser Kulturhighlights für Kinder Sie mit dem NÖ Familienpass familienfreundliche Vorteile erhalten, erfahren Sie unter:

www.familienpass.at



Ronja Räubertochter

6 Landestheater NÖ
3100 St. Pölten

Die Räuberkinde Ronja und Birk verstecken sich im Wald vor ihren Vätern, die die Freundschaft der Kinder nicht gutheißen. Im Wald begegnen sie geheimnisvollen Wesen wie den Wilddruden, den Graugnommen und den wunderlichen Rumpelwichten.

Fr. 4. 4. bis Sa. 5. 4.,
jeweils 16:00 Uhr
www.landestheater.net



6+



Träume ... träumen

8 Schallaburg
3382 Schallaburg

Die Schallaburg lädt zu einer Ausstellung zwischen Traum und Wirklichkeit ein. Sie eröffnet Räume für Tagträume und Nachtfantasien, persönliche Wunschträume und gemeinschaftliche Utopien.

Mo. 12. 4. bis So. 2. 11.
www.schallaburg.at



4+

Lenny der fliegende Hund

7 Stadtsaal Purkersdorf
3002 Purkersdorf

Das Musical erzählt vom Waisenmädchen Jenny, das sich von der Welt unverstanden fühlt. Jennys größter Wunsch ist ein Freund, mit dem sie ihre Geheimnisse teilen kann.

Fr. 21. 3., 16:00 Uhr
www.heuschreck.at



3+



Schreibwerkstatt für Groß und Klein

11 Michelstettner Schule
2151 Michelstetten

In der Schreibwerkstatt können Besucherinnen und Besucher verschiedene Schriften kennenlernen und das Schreiben auf alten Schiefertafeln mit Griffeln, Gänsekiel oder Federstiel erleben.

Sa. 12. 4. bis So. 13. 4.,
jeweils 13:00 Uhr
www.michelstettnerschule.at



6+

Energie erleben

9 Sonnenwelt Großschönau
3922 Großschönau

Bei der interaktiven Erlebnisausstellung zum Thema „Mensch & Energie“ wandeln Kinder und Eltern durch zwölf Zeitzonen – von der Sesshaftwerdung der Nomaden über das antike Ägypten und Rom bis in eine verantwortungsvolle Zukunft. Dabei können sie gemeinsam Rätsel lösen. Der weitläufige Energie-Erlebnis-Spielplatz lädt zum Toben ein.

Sa. 23. 3. bis Sa. 2. 11.
www.sonnenwelt.at



3+

Familienführung

10 Landesgalerie NÖ
3500 Krems

Unterhaltsam wird durch die aktuelle Ausstellung geführt – so macht das Erleben von Kunst Kindern wie deren Eltern Spaß. Die Familienführungen finden jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat statt und können ohne Voranmeldung besucht werden.

So. 30. 3., 14:00 Uhr
www.kunstmeile.at



1+

NOCH MEHR
KINDERPROGRAMM
www.kultur4kids.at



9

4 8

10

3

6

11

5

7

2 1



KULTUR⁴ kids – Podcast Gewinnspiel



JETZT
REINHÖREN
UND TOLLE
PREISE
GEWINNEN!

Lausche dem spannenden Kultur4kids-Podcast und trag die gesuchten Wörter in dieses Rätsel ein. Finde von oben nach unten gelesen das gesuchte Lösungswort, schick es an team@kultur4kids.at und mit ein bisschen Glück gewinnst du tolle Preise.

Kultur4kids-Staffel „Vor den Toren Wiens“

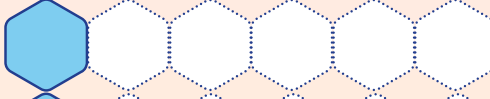


LÖSUNGSWORT

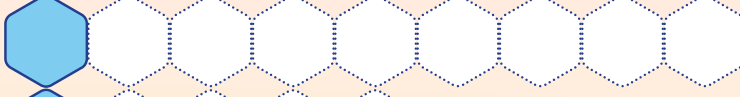
Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 1



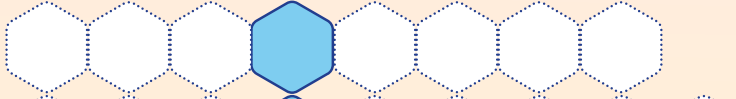
Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 2



Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 3



Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 4



Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 5



Unter allen Einsendungen bis 18. Mai 2025 werden folgende Preise verlost:*

- 2 x Niederösterreich-CARDS
- Rucksack mit Lunchbox und Trinkflasche
- Gutschein für ein Ziegentrekking für die ganze Familie
- 1 Familienticket für die Fossilienwelt Stetten
- 2 x 2 Karten für die Vorstellung „Kasperl und das Zirkusabenteuer“ am 24. April im Lenautheater Stockerau**

**ACHTUNG: Verlosung bereits am 10. April 2025!

* Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich einverstanden damit, dass die erhobenen Daten (elektronisch) verarbeitet werden dürfen sowie Informationsmaterial zugesandt werden kann. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit per E-Mail an team@kultur4kids.at widerrufen werden.

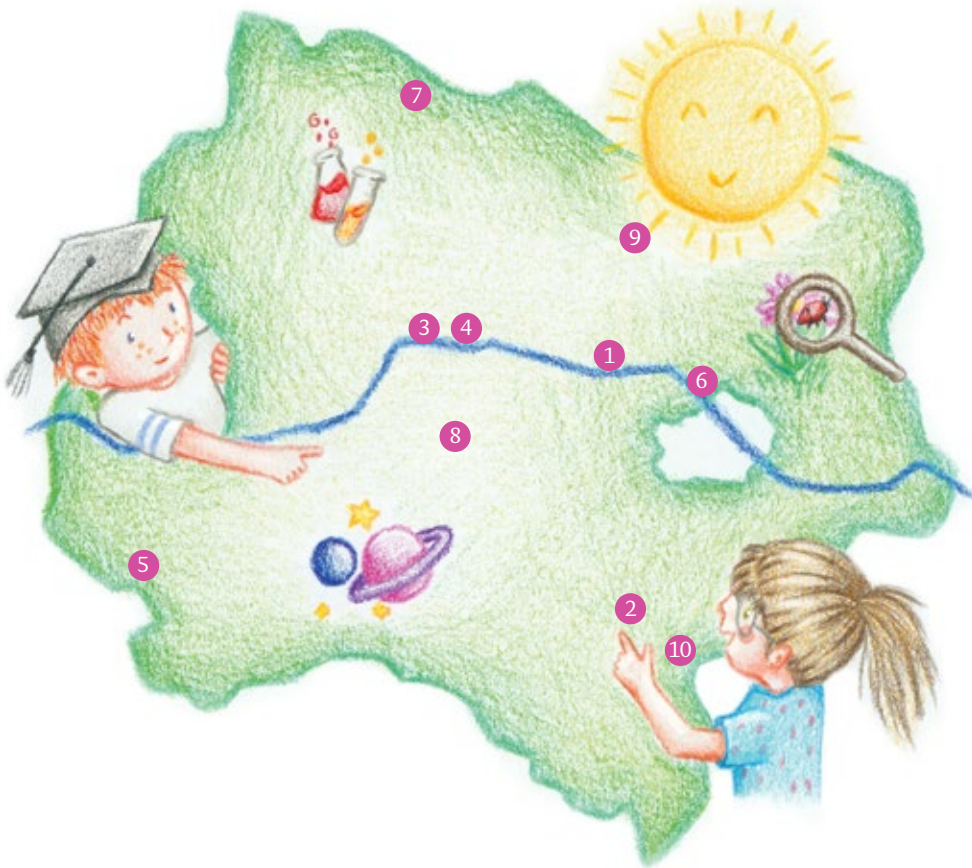
Datenschutzhinweis:
siehe www.noegv.at/datenschutz



**Robert Steiner und Sophie Berger
moderieren den Kultur4kids-Podcast!**

Mit Kulturgeschichten aus Niederösterreich zum Reinhören und Mitmachen sorgen die beiden für tolle Abenteuer im Kopf!





EIN SOMMER AN DER UNI

Die niederösterreichischen Kinder- und Jugendunis begeistern jedes Jahr zahlreiche junge Menschen zwischen 5 und 20 Jahren für Wissenschaft und Forschung.

Einmal Studentin oder Student auf Zeit sein – wo gibt's denn sowas? Na, mit dem Angebot der Kinder- und Jugenduniversitäten in Niederösterreich! Das vom Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF) sowie vom Land Niederösterreich geförderte Ferienbetreuungsangebot unterstützt berufstätige Eltern und Erziehungsberechtigte in der schulfreien Zeit und fördert zudem bei Kindern und Jugendlichen auf spielerisch-interaktive Weise das Interesse für Wissenschaft und Forschung.

LANGeweile war Gestern. Die Kinder- und Jugendunis sind für 5- bis 20-jährige Kinder und Jugendliche geeignet, die Lust am Forschen und Experimentieren mitbringen. In spannenden Vorträgen, abenteuerlichen Workshops und bei faszinierenden Exkursionen können die Teilnehmenden Fragen stellen, selbst experimentieren und ausprobieren. Das Ferienangebot kann ebenso eine Hilfe bei der Ausbildungs- und Berufswahl sein und soll das Vertrauen in die Wissenschaft und die Demokratie stärken. Die im Kinder- und

Die Kinder- und Jugendunis laden Kinder und Jugendliche in ganz Niederösterreich ein, die Lust am Forschen und Experimentieren zu entdecken.

Jugenduni-Curriculum enthaltenen Themenbereiche reichen von Naturwissenschaften und Umwelt über Technik und Medien bis hin zu Gesundheitswissenschaften und Sozialem. Die Veranstaltungen können direkt vor Ort in den Institutionen, online oder unterwegs bei Tourstopps in ganz Niederösterreich besucht werden. Je nach Angebot ist es möglich, einzelne Workshops oder Vorlesungen, ganze Tage oder Wochen zu buchen. Es ist für alle etwas dabei!

UNI-STANDORTE. An folgenden Standorten finden Kinder- und Jugendunis statt:

- 1 Kinderuni Tulln „Natur im Garten“,
- 2 Talente.Sommer.Hernstein,
- 3 Junge Uni des IMC Krems,
- 4 Fit4YOUiversity by IMC Krems
- 5 KinderUNIversum Waidhofen/Ybbs,
- 6 Vista Science Experience Center des ISTA in Klosterneuburg,
- 7 Junge Uni Waldviertel-Vysočina,
- 8 Young Campus der FH St. Pölten,
- 9 Kinderuni Hollabrunn/Pädagogische Hochschule Niederösterreich
- 10 FHKids Forscherferien der FH Wiener Neustadt

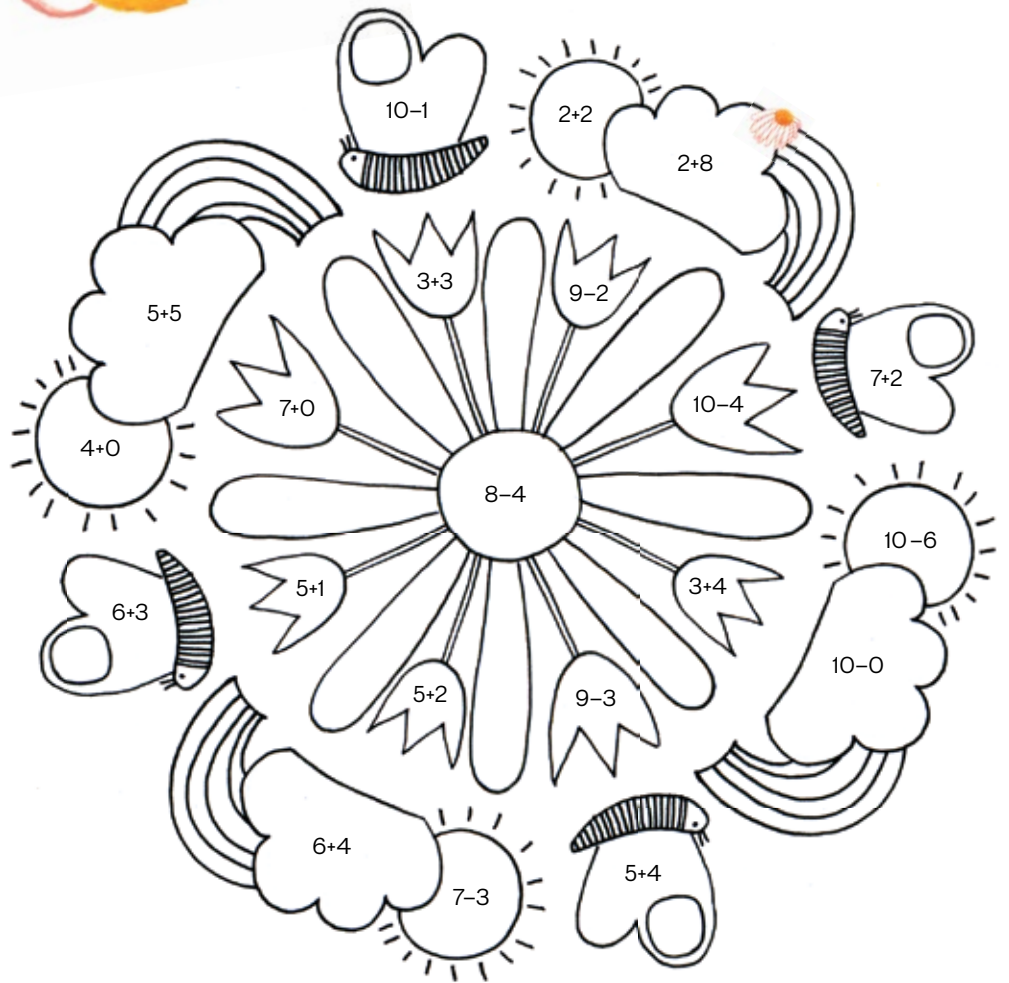
Außerdem gibt es das Angebot der Kinderuni on Tour in ganz Niederösterreich. Für fast jedes Angebot ist eine Anmeldung notwendig, die Plätze sind begrenzt! **!**

INFORMATION

Weiterführende Informationen zum Angebot finden Sie auf den jeweiligen Webseiten der verschiedenen Kinder- und Jugenduni-Standorte. Die Links haben wir auf www.noefamilienland.at für Sie zusammengefasst.

SCHLANGEN IM DICKICHT

Kannst du die Wörterschlangen lösen?
Du kannst waagrecht oder senkrecht fahren.
Der erste Buchstabe ist bei den ersten beiden
Wörtern farblich markiert, dann wird es
kniffliger. Ein kleiner Tipp: Alle gesuchten
Wörter kommen aus der Tierwelt.



Frühlingswetter

VON ELISABETH BUCHINGER

Ich kann den Frühling schon riechen – du auch? Voller Freude blicke ich dieser Jahreszeit entgegen. Die ersten Blumen sprießen, Schmetterlinge sind unterwegs und die Sonne lacht wieder öfter zu uns herunter. Und regnet es doch einmal, dann kannst du vielleicht sogar einen Regenbogen bestaunen.

Ich habe ein Frühlingsmandala für dich vorbereitet.
Löse die Rechenbeispiele und du erfährst, welche Farben du verwenden sollst.



4



6



7



9

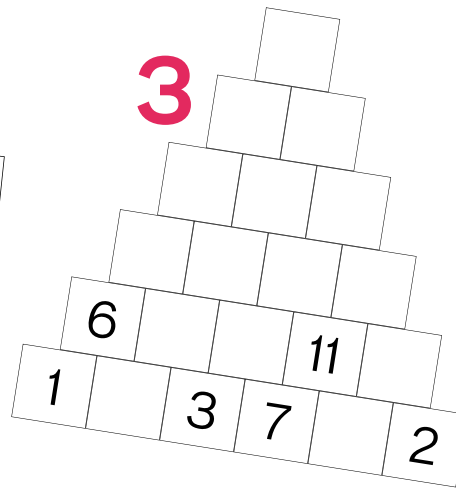
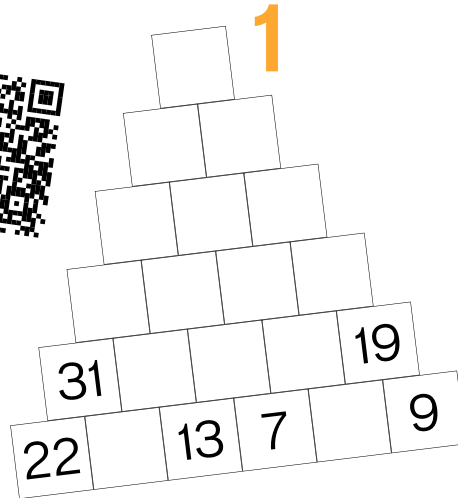
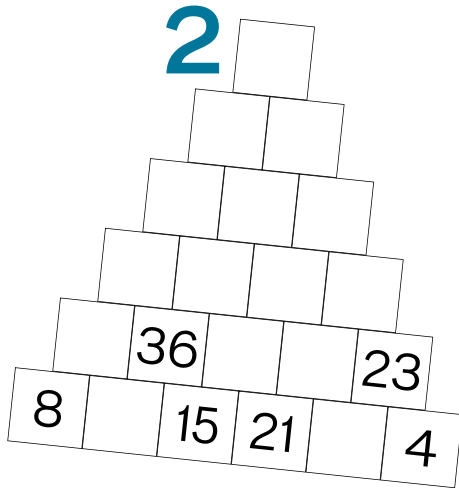


10

Rosen, Tulpen, Nelken, alle drei verwelken ... aber meine schönen Frühlingswiesenblumen blühen ganz lange für euch! Ich habe euch zwölf Blumen auf den Rätselseiten versteckt – viel Spaß beim Suchen, Finden und Riechen. :-)

Code scannen

Wollen deine Geschwister oder Freunde auch miträtseln? Einfach QR-Code scannen und die Rätselseiten ausdrucken. Viel Spaß beim Rätseln!




WACKELPUDDING

Addiere die benachbarten Felder und trage das Ergebnis in das darüber liegende Feld ein, bis du ganz oben angekommen bist.

WIR TANZEN UNTERM REGENBOGEN

Unten siehst du fünf Regenbögen. Links und rechts der Regenbögen steht jeweils ein Begriff. Trage immer darunter ein Wort ein. Jedes eingesetzte Wort muss zu dem Wort davor und danach passen. Folgende Wörter stehen dir zur Verfügung:

**BALL – BLUMEN – MOND
GARTEN – GRAS**

Hier ein Beispiel: ZAUBER  SPIEL
WÜRFEL

KATZEN  HÜPFER

HÜPF  SPIEL

KINDER  ZAUN

VOLL  LICHT

EIS  BEET

Wir tanzen unterm Regenbogen:
Gras | Ball | Blumen | Garten | Mond

Das niederösterreichische Wappen:
Adler | Blau und Gelb

Wackelpudding:
1: 326 | 2: 572 | 3: 148

Schlangen im Dickicht:
Auerchse | Erdferkel | Kohlmeise | Stinktier

AUFLÖSUNGEN



DAS NIEDERÖSTERREICHISCHE LANDESWAPPEN?

Auf dem abgebildeten Wappen ist irgendetwas schiefgegangen. Nur eines der fünf gezeigten Tiere ist tatsächlich das Wappentier von Niederösterreich. Erkennst du es? Und ganz bestimmt kennst du auch unsere Landesfarben! Dann male doch das Wappen in den richtigen Farben an.





PATRICIA TATZBER ist Literaturwissenschaftlerin und Bio-Landwirtin.
Für die Leserinnen und Leser in ihrer Hofbücherei sucht sie laufend neuen, spannenden Lesestoff.
KLAUDIA KREMSER arbeitet seit vielen Jahren in den Bereichen Kinder- und Jugendfilm sowie Jugendschutz.

GEWINNSPIEL



Kinotickets

Ihr wollt wissen, wie der Film „Nina und das Geheimnis des Igels“ ausgeht? Die „Familienzeit“ verlost in Kooperation mit Panda Filmverleih 10 × 2 Kinotickets in einem Kino eurer Wahl.

Mitmachen könnt ihr unter www.familienpass.at bis 30.3.2025. Viel Glück!

FILM-HIGHLIGHT

Grüße vom Mars

Als Toms Mutter beruflich länger nach China muss, wird er gemeinsam mit seinen älteren Geschwistern Nina und Elmar zu den Großeltern aufs Land gebracht. Das ist schwierig für den Zehnjährigen, denn er ist Autist und mag keine Veränderungen. Durch die wohlüberlegte Gestaltung von Bild und Ton kann das Publikum die Welt ganz aus Toms Perspektive wahrnehmen.



Kinotipp:

ab 09.05.2025
Deutschland 2024
Länge: 84 Minuten
Genre: Autismus/Familie und Generationen/Träume und Ziele
Empfohlen ab 8 Jahren



Kinotipp:

ab 28.3.2025
Frankreich/Luxemburg 2023
Länge: 79 Minuten
Genre: Kinderkrimi/
Freundschaft/Animation
Empfohlen ab 7 Jahren

Nina und das Geheimnis des Igels

Als die Fabrik schließt, in der Ninas Vater gearbeitet hat, ist es auch vorbei mit seinen Gutenachtgeschichten. Um ihrem Vater zu helfen wird Nina zur Hobbydetektivin: Gemeinsam mit ihrem Freund Mehdi und ihrem imaginären Freund, dem Igel, will sie den (Geld-)Schatz finden, der noch in der Fabrik sein soll.

Die Filmemacher ließen sich für den

Igel von Cartoons aus den 1920er-Jahren (Mickey Mouse) inspirieren. Mit ihrem „Raubüberfall-Film“ samt seinen klassischen Elementen (Beobachten, Planen, Durchführen) wollen sie Kindern anspruchsvolles Kino zu wichtigen Themen bieten (z. B. Arbeitslosigkeit). Mit der wunderschönen Animation und dem tollen Soundtrack gelingt das bestens.

Als der kleine Bär Klavier spielen lernte

Eine Überraschung am ersten Tag der Sommerferien

Als der kleine Bär in der Garage ein Klavier entdeckt, sind Langeweile und Ferien-Blues wie weggeblasen. „Wie von allein tanzen seine kleinen Tatzen über die Tastatur“ und das Musizieren erfüllt ihn vom ersten Moment an mit Freude. Auch wenn das Erlernen eines Musikinstrumentes in der Realität nicht ganz so mühelos zu schaffen ist, ermutigt das Bilderbuch der Elementarpädagogin Carina Schlosser kleine Leserinnen und Leser dazu, etwas Neues auszuprobieren und einfach mal kreativ zu sein.



Buchtipp: Als der kleine Bär Klavier spielen lernte

Carina Schlosser
Herrnhof Verlag 2024
ISBN 978-3-903147-48-5



MONIKA BLASCHEGG ist Mitarbeiterin der NÖ Familienland GmbH im Team Schulische Tagesbetreuung und Ferienbetreuung und rezensiert unsere Spieleempfehlungen.
KARINA KAISER-FALLENT ist Mitarbeiterin im Bundesministerium für Arbeit, Familie und Jugend und empfiehlt digitale Spiele (bupp.at).



The Art of Kuhhandel

40-Jahre-Edition, Ravensburger,
ab 10 Jahren, 3 bis 5 Personen

Das Quartett zeigt sich zum Jubiläum im neuen Gewand! Zu Beginn erhalten die Spielenden Geldkarten. Die Tierkarten werden als Stapel verdeckt aufgelegt und die Versteigerung beginnt: Eine Tierkarte wird aufgedeckt, wer am meisten bietet, bekommt sie. Damit ein Quartett komplett wird, gilt es, mit geschicktem Kuhhandel fehlende Karten zu ergattern. Das gelingt nur, wenn der Preis stimmt! Wer zum Schluss das meiste Geld hat, gewinnt!



Ich entdecke die Emotionen

Jumbo, ab 3 Jahren,
1 bis 4 Personen

Auf viele verschiedene Arten können Emotionen wie Angst, Traurigkeit, Wut, Freude, Gelassenheit und Liebe spielerisch entdeckt werden. Das vielfältige, schön illustrierte Material lädt ein, auf Gefühls-Entdeckungsreise zu gehen. Es werden verschiedene Aktivitäten angeboten, die Spielanreize bieten und je nach Alter und Bedarf variiert werden können.



Roots of Pacha

Soda Den
25.4.2023
1 bis 4 Personen
ab 10 Jahren
Plattformen: Nintendo Switch, PS4, PS5,
Xbox Series, Windows (PC); Mac OS

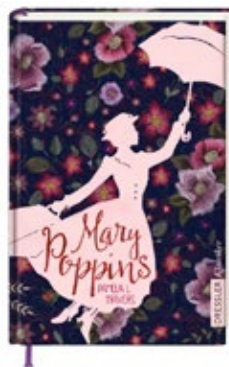
„Roots of Pacha“ ist eine Landwirtschafts- und Lebenssimulation im originellen Steinzeitsetting. Mit Fokus auf Gemeinschaft und Zusammenarbeit werden mit bis zu drei (online) Mitspielenden vielfältige Aufgaben erledigt, zum Beispiel: Landwirtschaft, Viehzucht oder Handwerk. Das Spiel fördert vorausschauendes und logisches Denken beim Ressourcenmanagement und Lösen von Rätseln.

Mary Poppins

Ein (Film-)Klassiker, der auch eine literarische Entdeckung ist

Ohne Zweifel ist Mary Poppins das berühmteste Kindermädchen der Welt, sofort sehen wir sie vor unserem geistigen Auge: mit Schirm und ausgebeulter Teppichtasche schwebt sie vom Londoner Himmel herab. Die Bilder stammen aus dem preisgekrönten Disney-Filmmusical des Jahres 1964. Wer jedoch das Original von Pamela L. Travers liest, begegnet einer selbstbewussten englischen Nanny mit Ecken und Kanten, immer geleitet von klaren Prinzipien. Sie ist streng mit den Kindern, ihre Launen sind oft unberechenbar, und mit moderner Pädagogik hat das sowieso kaum etwas zu tun. Aber mit Mary Poppins erlebt man unvergessliche fantastische Abenteuer und lernt wieder, an Wunder zu glauben. Denn sogar die Erwachsenen erinnern sich beim Lesen an

die eine oder andere kindliche Weisheit, die verloren ging, als sie älter wurden.



Buchtipp: Mary Poppins
Pamela L. Travers, Dressler Klassiker 2018
ISBN 978-3-7915-0090-4



Creatures of Ava

Inverge Studios, Chibig
10.6.2024
1 Person
ab 12 Jahren
Plattformen: Windows (PC), Xbox Series

Als Forscherin Vic begibt man sich auf die Reise über den Planeten Ava. Mithilfe einer speziellen Flöte zähmt man die dort heimischen Tiere, die Vic dann folgen. Sie nutzt den Nafitar-Stab, ein Relikt einer längst vergangenen Kultur, um kranke Tiere und Pflanzen zu heilen.



FERIEN MIT MEHRWERT

*Den ganzen Sommer lang entspannen? Hörst sich gut an!
Ein Ferialjob bringt dir aber noch viel mehr. Ein paar wichtige
Tipps dazu liefert die Jugend:info NÖ.*

VON ALEXANDRA REHAK

Sobald du 15 Jahre alt bist und deine Schulpflicht abgeschlossen hast, darfst du in den Ferien arbeiten gehen. So verdienst du nicht bloß dein eigenes Geld, sondern erweiterst deine berufliche und soziale Kompetenz und bekommst ein besseres Gespür dafür, welchen Job du später ausüben möchtest.

JETZT BEWERBEN! Je früher du dich bewirbst, desto bessere Chancen hast du, im Unternehmen oder Beruf deiner Wahl eine Stelle zu bekommen. Frag auch Eltern, Bekannte und Freunde, ob sie wissen, wo Ferialangestellte aufgenommen werden.

ECKDATEN ABKLÄREN! Ein Ferialjob stellt ein normales befristetes Arbeitsverhältnis dar, mit den gleichen Rechten und Pflichten, die alle Beschäftigten haben (z. B. hast du auch Urlaubsanspruch). Wie viele Wochen du arbeitest sowie das Ausmaß der Wochenstunden, vereinbarst du direkt mit deinem Arbeitgeber. Achte

ALEXANDRA REHAK

Rehak ist als Juristin für die Jugend:info Niederösterreich tätig und beschäftigt sich dort mit sämtlichen rechtlichen Themen die junge Menschen interessieren oder betreffen.

Ein Ferialjob ist eine tolle Möglichkeit, um Neues zu lernen und dabei Geld zu verdienen.

darauf, dass du einen Arbeitsvertrag bekommst! Zuständig ist dafür die jeweilige Personalabteilung des Unternehmens.

ARBEITSZEITEN & PAUSEN PRÜFEN!

Vor deinem 18. Geburtstag darfst du höchstens 8 Stunden täglich und 40 Stunden innerhalb von 5 Tagen wöchentlich arbeiten. Ausnahmen gibt es nur für bestimmte Branchen (z. B. im Gastgewerbe). Sobald du länger als 4,5 Stunden pro Tag arbeitest, hast du Anspruch auf mindestens eine halbe Stunde Pause. Schreib deine Arbeitszeiten und Tätigkeiten unbedingt mit und hebe die Aufzeichnungen gut auf!

VERSICHERUNG IST EIN MUSS!

Während deines Ferialjobs musst du bei der Gesundheitskasse angemeldet sein, damit du bei Unfällen und Krankheit versichert bist. Liegt dein Gehalt über der Geringfügigkeitsgrenze (heuer sind das 551,10€/Monat), fließt sogar schon ein Teil in deine Pensionsversicherung. Am Beginn und Ende deines Ferialjobs hast du eine Kopie dieser Meldungen zu erhalten.

APROPOS GELD. Bei kurzen Arbeitsverhältnissen solltest du im nächsten Jahr eine Arbeitnehmer- und Arbeitnehmerinnenveranlagung beim Finanzamt machen, um dir eventuell zu viel bezahlte Lohnsteuer zurückzuholen!

Also, worauf wartest du noch? Mach mehr aus deinen Ferien! 📌

BEZAHLTE ANZEIGE

40.000
JAHRE
MENSCH

MAMUZ
MUSEUM MISTELBACH

**15. MÄRZ –
30. NOVEMBER
2025**

MAMUZ Museum
Mistelbach

www.mamuz.at

KULTURLAND
NIEDERÖSTERREICH



**Die ganze Welt der Marke
mit nur einer Karte!**

**Ihre Vorteile
mit der ASTRO Kundenkarte:**

- Zweimal pro Jahr bis zu 8% Bonus
- Sie sparen bei jedem Einkauf 10%
- Weiterempfehlen wird belohnt!
Freundschaftswerbung ausfüllen,
dann 25% auf Lieblingsteil erhalten!



www.astro-modehaus.at

-25%

AUF EINEN LIEBLINGSARTIKEL

Für Sofortrabatt an der
Kassa herzeigen!

*keine Barablöse möglich,
Ausgenommen Aktionen & Abverkäufe,
Gültig bis 30.04.2025, in ALLEN ASTRO Filialen.

BEZAHLTE ANZEIGE

NÖ Frauentelefon

0800 800 810



Kostenlos. Anonym. Von Frau zu Frau.

- **Allgemeine Beratung:** Montag bis Donnerstag 9 – 12 Uhr
- **Rechtsberatung:** Donnerstag 13 – 16 Uhr
- **Beratung in Fremdsprachen:**
Tschetschenisch & Russisch: Montag 14 – 17 Uhr
Türkisch: Dienstag 16 – 19 Uhr
Ukrainisch & Russisch: Mittwoch 14 – 17 Uhr
Serbokroatisch, Bosnisch & Kroatisch: Donnerstag 13 – 16 Uhr
- **Für Mädchen & Frauen jeden Alters**



noe.hilfswerk.at

20 Jahre
NÖ Frauentelefon

Bundeskanzleramt



Gefördert vom Bundeskanzleramt (Abt. III/2-Frauenprojektförderung)
sowie vom Land NÖ (Abt. Soziales und Generationenförderung).

BEZAHLTE ANZEIGE



Der Kreuttal-Radweg führt durch eine sanfte, hügelige Landschaft.



Die Route führt auch durch idyllische Kellergassen.

JO, MIR SAN MIT'M RADL DO

Ideal für einen ersten Radausflug im Frühling bietet sich im Weinviertel die Kreuttal-Radrunde an. Denn diese ist nicht allzu lang, wenig schwierig und doch sehr abwechslungsreich.

VON ANDREAS DIRNBERGER

Die ersten warmen Tage machen Lust, gemeinsam Sport zu treiben und das Fahrrad auszuwintern. Knapp 52 Kilometer lang ist die gesamte Streckenlänge der in beiden Richtungen sehr gut beschilderten Kreuttal-Radrunde. Das ganz große Plus ist die öffentliche Verkehrsanbindung mit der Bahnhaltestelle Niederkreuzstetten, die auf der Strecke von Wien nach Mistelbach liegt. Eine weitere mögliche Zuganbindung gibt es durch den Bahnhof in Ladendorf.

TEILSTRECKEN MÖGLICH. Durch die sanft hügelige Landschaft in der Region Kreuttal und Leiser Berge ergeben sich rund 300 Höhenmeter, aber auch ein recht guter Windschutz, wenn der Frühlingswind mal bläst. Das Besondere an der Kreuttal-Route ist, dass sie über einige sanfte Hügel führt und auch nur in Abschnitten befahren werden kann. Vor allem, wenn die Kinder noch klein sind, genügt vielleicht das Teilstück von Ladendorf nach Niederkreuzstetten

(oder umgekehrt), das jedoch auch einige kurze Auf- und Abstiege beinhaltet.

RADROUTE MIT HIGHLIGHTS. Der Bahnhof Niederkreuzstetten ist auch der Ausgangspunkt für Autoanreisende, denn dort gibt es ausreichend Parkplätze. In Ladendorf ist der Radweg am westlichen Ende des Orts, der Bahnhof allerdings an der östlichen Bebauungsgrenze. Daher radelt man erst einmal durch das ganze Dorf, um in die Radroute einzusteigen. Auf der Landkarte im Uhrzeigersinn fahrend geht es in Niederkreuzstetten los und weiter nach Hautzendorf und Unterrollendorf, wo es wunderschöne, idyllische Kellergassen zu besichtigen gibt. Durch einen Wald führt der Weg weiter nach Weinsteig und Großrußbach und dann in nördlicher Richtung nach Ernstbrunn und Niederleis in die Leiser Berge. Hier warten Naturpark und Wildpark, Buschberg und Buschberghütte sowie der Oberleiser Berg mit einem wunderbaren Ausblick. Besonders empfehlenswert ist der weithin bekannte



INFORMATIONEN

Strecke
ca. 52 km

Höhenmeter
ca. 303 m


Anreise öffentlich
Bahnhof Niederkreuzstetten
oder Bahnhof Ladendorf

Anreise mit Pkw
Parkplatz am Bahnhof
Niederkreuzstetten

Wildpark Ernstbrunn, der von 1. April bis Anfang November täglich außer Montag geöffnet hat und Partnerbetrieb des NÖ Familienpasses ist.

VON SCHLÖSSERN & WINDRÄDERN.

Die Radroute führt dann in östlicher Richtung nach Ladendorf mit seinem weithin sichtbaren - leider dem Verfall preisgegebenen - Schloss und in südlicher Richtung unweit der Bahntrasse und vorbei an mächtigen Windrädern zurück nach Niederkreuzstetten. Dort gibt es ein sehenswertes Schloss, dessen Ursprünge auf das Jahr 1265 zurückgehen, und eine schlichte katholische Pfarrkirche, deren erste Erwähnung aus dem Jahr 1207 datiert und die zwischenzeitlich auch eine Epoche lang als evangelische Kirche diente.

Nach einer anregenden Radrundfahrt gibt es in der Umgebung zahlreiche Heurigen und Gasthäuser für eine gemütliche Einkehr. 

MITMACHAUSSTELLUNG

für Kinder von 6 bis 12 Jahren

WAS WIRD MORGEN SEIN?



22.03.-20.07.

MUSEUM ST. PETER AN DER SPERR
WIENER NEUSTADT

MI-SO & FEIERTAG 10.00-17.00
WWW.MUSEUM-WN.AT



BEZAHLTE ANZEIGE



RADELN, ABER SICHER!

Es geht wieder los! Die Fahrradsaison ist ideal für gemeinsame Ausflüge. Sicherheit hat dabei oberste Priorität.

VON KLAUS ROBATSCH

Voller Vorfreude werden die Fahrräder aus dem Winterquartier befreit. Reifen, Beleuchtung und Co. sollten aber vor der ersten Ausfahrt überprüft, gereinigt und bei Bedarf erneuert werden. Die wichtigsten Tipps, wie das Radeln SICHER zum Erlebnis für die ganze Familie wird, gibt's vom Kuratorium für Verkehrssicherheit.

ZUERST: FAHRRAD-CHECK!

- **Reinigen:** Finger weg von Hochdruckreinigern. Diese blasen den Dreck in die Lager. Räder stattdessen mit Autoshampoo, Schwamm und

Gartenschlauch reinigen. Dabei bemerkt man oft erste Mängel.

- **Reifencheck:** Abgefahrenere oder rissige Reifen austauschen. Luftdruck kontrollieren. Faustregel: Mehr Luftdruck ermöglicht schnelleres Fahren auf asphaltierten Straßen, weniger Druck sorgt für besseren Grip auf Schotterwegen.
- **Beleuchtung:** Akkus aufladen bzw. Funktionsprüfung beim Dynamo durchführen.
- **Bremsen:** Funktionscheck am besten von Fachleuten durchführen lassen. Grober Anhaltspunkt für zu

Hause: das Fahrrad am Stand vor- und zurückschieben und an den Bremshebeln ziehen, um diese zu überprüfen.

- **Reflektoren:** Kontrollieren, ob diese vorne, hinten, auf der Seite und auf den Pedalen noch vorhanden und sauber sind.
- **Kette schmieren:** Zuerst mit einem Tuch die Kette, Kettenblätter und Schaltung reinigen. Nicht im Öl ertränken, denn zu viel Öl bindet Schmutz. Rostige Ketten erneuern.
- **Sattel:** Kontrollieren, ob die Höhe für die Kinder noch passt.

TIPPS FÜRS RADELN MIT KINDERN:

- Auf dem Elternfahrrad darf nur ein Kleinkind mitgenommen werden. Kindersitz hinter dem Sattel platzieren, niemals vorne.
- In „Transportkisten“ von Lastenrädern haben oft bis zu vier Kinder Platz, wobei jedes Kind unbedingt einen eigenen Sitzplatz braucht und angegurtet sein muss.
- Einen Helm braucht jedes Kind bis zwölf Jahre, egal, ob es selbst fährt oder mitfährt. Eltern haben Vorbildwirkung und sollten deshalb ebenfalls einen Helm tragen.
- Kinder unter zwölf Jahren, die keinen Radfahrausweis besitzen, müssen von einer Person über 16 Jahren beaufsichtigt werden.
- Eine fixe Vorschrift, ob Kinder mit ihrem Rad vor oder hinter den Eltern fahren müssen, gibt es nicht. Vorne hat man sie besser im Blick, auch wenn man ihnen laufend die Fahrtrichtung vorgeben muss. **!**

Mit einem gut gepflegten Fahrrad fährt es sich sicher durch die Saison.



KLAUS ROBATSCH

ist Leiter des Bereichs Verkehrssicherheit im KFV (Kuratorium für Verkehrssicherheit).



Mach mit!

Schreibe einen kurzen Text zu deinem Lieblingshobby und schick uns ein Foto oder Bild dazu (Vornamen und Alter nicht vergessen) an familienpass@noel.gv.at. Mit ein bisschen Glück wirst du in einer der nächsten Ausgaben der Familienzeit abgedruckt!



Party - aber sicher!

Über die Jugend:info NÖ und die NÖ Frauen- und Mädchenberatungsstellen werden Testbänder zur Verfügung gestellt, mit denen schnell und einfach geprüft werden kann, ob sich in einem Getränk K.-o.-Tropfen befinden. Informationen und Bestellungen unter jugendinfo-noe.at oder einfach den QR-Code scannen.

Pfandsystem neu. Das neue Pfandsystem bringt bares Geld: 25 Cent für jede leere Plastikflasche und Getränkedose, die im Geschäft zurückgegeben wird. Achtung: Die Behälter dürfen nicht zerdrückt werden, das österreichische Pfandlogo und der EAN-Code müssen deutlich erkennbar sein. Die Intention dahinter? Durch das vermehrte Recyceln soll weniger Müll in unserer Umwelt landen und mehr Bewusstsein für Rohstoffe geschaffen werden. Informationen unter www.recycling-pfand.at.



Nicht vergessen: Am 8. Juni ist Vatertag!

In Österreich geht die Entstehung des Vatertags auf die 1950er-Jahre zurück. Der Überlieferung nach wurde der Wiener Unternehmer Helmut Herz von seinem Sohn am ersten Vatertag 1956 mit einer Zeichnung beschenkt. Daraufhin entwickelte der Begründer die Idee, einen großen Malwettbewerb auszurufen: Die Kinder sollten den Beruf ihres Vaters zeichnen. Das Echo war enorm, knapp 80.000 Zeichnungen wurden eingereicht. Sein Ziel war erreicht, nämlich Väter und ihre Kinder zusammenzubringen. Zeichne auch du ein Bild vom Beruf deines Papas, und gewinne tolle Preise! Zu gewinnen gibt es Gesellschaftsspiele, die von der Familienzeit-Redaktion schon vorab getestet wurden. Schick deine Zeichnung und Adresse an familienpass@noel.gv.at oder: NÖ Familienland GmbH, Landhausplatz 1/Haus 7, 3109 St. Pölten.



AKTION BUCHSTART

Mit Büchern ins Leben starten

Lesen und vorlesen ist wichtig! Wenn Babys und Kinder früh mit Büchern in Berührung kommen, wirkt sich das positiv auf die sprachliche Entwicklung und den Wortschatz aus. Die Aktion Buchstart NÖ hat daher zum Ziel, Lesefreude und Lesekompetenz von Kindern schon früh zu fördern. Eltern und Bezugspersonen werden ermutigt, bereits ab den ersten Monaten regelmäßig mit ihren Kindern zu lesen und sie so an Bücher und Geschichten heranzuführen. Dazu werden in den niederösterreichischen Bibliotheken kostenlose „Buchstart NÖ“-Taschen verteilt, die ein altersgerechtes Buch und Informationen zum Vorlesen beinhalten. Informationen unter noebib-buchstart.at.

Buchstart : mit Büchern wachsen

Hol dir mit diesem Gutschein ein **gratis Buchstart-Geschenk** für dein Baby (0-24 Monate) in deiner nächsten NÖ Bibliothek ab!

Infos unter
noebib-buchstart.at





BURGERLEBNIS.

Rätselspaß auf der Schallaburg! Tauchen Sie ein in unseren Escape Room und stellen Sie sich spannenden Herausforderungen! Gemeinsam als Team lösen Sie knifflige Rätsel und entdecken geheime Spuren – ein Abenteuer für Groß und Klein. Ein interaktives Erlebnis voller Überraschungen für die ganze Familie. Sind Sie bereit, das Geheimnis der Schallaburg zu lüften? www.schallaburg.at

MUSEEN ENTDECKEN¹⁰

So bunt sind die Museumsprogramme im Frühling. Mit dem NÖ Familienpass kann die ganze Familie 11 Museen in Niederösterreich um je 10 Euro erkunden. Neu mit dabei ist das KinderKunstLabor in St. Pölten, das ein spannendes Programm für die Kleinsten bereithält.



SCHIELES KUNST.

Im Egon Schiele Museum in Tulln geht es von 29.3. bis 2.11.2025 um das Selbstporträt. Fünf audiovisuelle Stationen mit Originalstimmen erzählen über das Leben des Ausnahmekünstlers. Beim „Atelier to go KIDS“ erwartet Kinder ein kreatives Paket zum Mitnehmen, um selbst künstlerisch tätig zu werden. Von 15. bis 20.4.2025 gibt es täglich um 13 Uhr einen geführten Museumsrundgang und von 14 – 17 Uhr Atelierprogramm. www.schielemuseum.at



RÖMISCHE ANTIKE.

Tauchen Sie ein in die Römerstadt Carnuntum – in die Welt der römischen Antike – und spazieren Sie durch die weltweit einzigartig rekonstruierten Häuser. An den Wochenenden und in den Ferien werden eigene Themenführungen angeboten, die sich besonders an Familien richten. Tickets dafür können vorab unter shop.carnuntum.at reserviert werden.



EISZEIT.

Im MAMUZ Museum Mistelbach sind bis 30.11.2025 in der Ausstellung EISZEIT spannende archäologische Funde, Rekonstruktionen von Kleidung, Waffen und Werkzeugen, ein Eiszeit-Lager sowie eine vielfältige Tierwelt zu sehen, die zusammen tiefe Einblicke in das Leben der einfallsreichen Jäger und Sammler vor 40.000 Jahren geben. Erlebnisbereiche für Kinder, ein lebensgroßes Mammut und ein abwechslungsreiches Rätselheft machen die Ausstellung auch für junge Gäste zum Erlebnis. www.mamuz.at



KUNSTMEILE KREMS.

Familien aufgepasst! In der „Lesezeit im Museum“ begeben sich Groß und Klein mit spannenden Gästen auf ein spielerisches Abenteuer in die Welt der Bilderbücher und Kunst. Mitmachlesung für Kinder ab 4 Jahren. Termine unter: www.kunstmeile.at/lesezeit.



FREILICHTMUSEUM.

Am 17. und 18. Mai erleben Besucherinnen und Besucher im MAMUZ Schloss Asparn/Zaya 40.000 Jahre Geschichte. Geschickte Mammutjäger, kunstfertige Kelten, spiefreudige Römer und mittelalterliche Schwertkämpfer zeigen authentisches Lagerleben, spannende Schaukämpfe, historische Handwerkskunst und Musik. Mit zahlreichen Aktivstationen wird Geschichte zum Erlebnis. www.mamuz.at



MUSEUMSDORF.

Wie war der Alltag der Kinder in einem typischen Weinviertler Dorf vor mehr als 100 Jahren? Am 25. Mai veranstaltet das Weinviertler Museumsdorf Niedersulz den „Kinderalltag anno dazumal“ mit tollem Programm: Butter stampfen, Kühe melken, Schulunterricht wie in früheren Zeiten und vieles mehr. Ein Stempelpass führt durch den Tag und wer fleißig sammelt, erhält eine kleine Überraschung. www.museumsdorf.at



NATUR IM MUSEUM.

Mit gespitzten Ohren, tastenden Händen und guten Augen erkundest du die Tiere der Nacht! Entdecke die Welt der Fledermäuse, Eulen, Frösche, Grillen oder Igel im Museum Niederösterreich, Haus für Natur. Warum lieben manche Lebewesen die lichtarme Zeit? Was machen sie da im Dunkeln? Was können sie besonders gut? In den Osterferien bietet die Eule Poldi wieder jede Menge Programm: www.museumnoe.at/ferien



DAS HAUS FÜR KINDER.

Papier, Stein, Schere – so lautet der Titel der neuen Ausstellung im KinderKunstLabor für zeitgenössische Kunst in St. Pölten. Die Ausstellung zeigt Materialien und Werkzeuge der Kunst. Begleitend dazu gibt es ein vielseitiges Workshopangebot, etwa Papierschöpfen, sowie thematische Rundgänge. www.kinderkunstlabor.at

Neu dabei!

junge uni

waldviertel-vysočina

Die grenzüberschreitende Kinder- und Jugenduni

WAS? Ein echter Ferien-Fixpunkt mit internationalem Flair:
Die Junge Uni Waldviertel-Vysočina findet zum 16. Mal statt.

Mehr als hundert Kinder haben während dieser Woche die einzigartige Gelegenheit, abseits einer großen Universitätsstadt Uni-Luft zu schnuppern!
Vormittags gibt's Vorlesungen, am Nachmittag Workshops und am Mittwoch einen Ausflug nach Jihlava. Stilecht findet am Freitag als Abschluss eine Sponsionsfeier statt!

Erlebe eine unvergessliche Ferienwoche!

WO? Am Campus Raabs an der Thaya und Jihlava (Tschechien)

FÜR? Für alle 11-14jährigen Kinder und Jugendlichen

WIEVIEL? Mit Übernachtung € 299,- (mit Familienpass € 289,-)
Ohne Übernachtung € 139,- (mit Familienpass € 135,-)

TERMIN: 03.-08. August 2025

THEMA: „Wie funktioniert die Welt?“

Kontakt: Junge Uni Waldviertel-Vysočina

Tel 0664 343 69 13 | E-Mail office@jungeuni-waldviertel.at

Infos & Anmeldung: www.jungeuni-waldviertel.at



WISSENSCHAFT • FORSCHUNG
NIEDERÖSTERREICH



BEZAHLTE ANZEIGE

**sonnen
thermen
chalets**
★★★★

Premium Chalet ab
€ 282,-
pro Familie/Nacht
inkl. Thermen
Eintritt

meine
**sonnen
therme**
★★★★

Urlaub in der Sonnentherme

für jedes Familien-Budget!

Die Sonnentherme ist das Familienparadies für Babys, Kids und Eltern! Denn in Europas führender Baby- und Kleinkindertherme stehen Spaß und Entspannung an 1. Stelle.

www.sonnentherme.at

Familienpension ab
€ 108,-
pro Person/Nacht
inkl. Frühstück und
Thermeneintritt

pension
**sonnen
garten**
★★★

Mehr Infos & Buchungen:
www.sonnengarten.at, www.thermenchalets.at

BEZAHLTE ANZEIGE

© Stadtmuseum St. Pölten



Stadtmuseum St. Pölten

Bis 2. 11. 2025 „Von Steinen und Beinen.

Die wechselvolle Geschichte eines Platzes, der keiner war“

Die 10-jährigen archäologischen Ausgrabungen haben sensationelle Ergebnisse zutage gebracht. Präsentiert werden nicht nur Originalfunde vom Domplatz, sondern auch die aufsehenerregenden Resultate der naturwissenschaftlichen Untersuchungen. Abwechslungsreiche Inszenierungen, unterstützt durch Medientechnik, sowie vielfältige Mitmachangebote lassen die Ausstellung zum Erlebnis werden.

Bis 28. 12. 2025

„Blick in den Schatten. St. Pölten und der Nationalsozialismus“

Die Ausstellung widmet sich einer der dunkelsten historischen Epochen der Stadt St. Pölten im 20. Jahrhundert, dem Nationalsozialismus. Sie macht mit den Vorboten des Nationalsozialismus ab der Jahrhundertwende, die Zeit der NS-Schreckensherrschaft und die gesellschaftlichen Kontinuitäten bis in die Gegenwart spürbar.

„Langer Mittwoch“: Jeden 1. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr: Geführte Abendrundgänge bei verlängerten Öffnungszeiten

„Familiensamstag“: Jeden 1. Samstag im Monat ab 14:00 Uhr: Familientour und Museumswerkstatt

„Museumsfrühling“: Veranstaltungen, Familienprogramme zum Frühlingserwachen von 1.-31. Mai 2025

Haben Sie Interesse an Ausstellungen, Rundgängen oder Workshops?

Kontakt: T: 02742/333 2642 | vermittlung@stadtmuseum-stp.at

Öffnungszeiten: Ganzjährig, Mi–So: 10–17 Uhr, Ftg. (außer Mo und Di), 1. Jän., 1. Mai, 24. bis 26. und 31. Dezember geschlossen; 3100 St. Pölten | Prandtauerstraße 2 | T: 02742 333 2643
www.stadtmuseum-stp.at

© Stadtmuseum St. Pölten (2)



© Martin Mathes(3)



Amethyst Welt Maissau

Der einzigartige **Schaustollen** nimmt Sie auf eine mystische Reise zur größten freigelegten Amethyst-Ader der Welt mit, während im **Edelsteinhaus** die außergewöhnlichsten Edelsteine aller Kontinente warten – darunter die unter UV-Licht spektakulär leuchtenden Steine der Sonderausstellung. Auf dem **Schatzgräberfeld** können Abenteurer selbst nach dem violetten Edelstein schürfen oder in der überdachten **Goldwaschanlage** mit der traditionellen „Goldpfanne“ nach Schätzen suchen. Österreichs erster **Chakren-Kugelbahnweg** im schattigen Amethyst-Park lässt mit Spiel & Spaß in die Welt der Edelsteine eintauchen. Als neues Highlight im Sommer begeistert dort auch die neue **Wasserspiel-Anlage!** Neu sind auch die interaktiven Digitalerlebnisse im Edelsteinhaus: ein kniffliges **Escape-Game**, eine **Wissenstour** für Erwachsene und eine aufregende **Detektiv-Geschichte** für Kinder!
Tipp: Der größte Edelstein-Shop Österreichs und das charmante Amethyst-Café runden den Ausflugstag perfekt ab. Shop und Café sind ganzjährig ohne Eintritt zugänglich, ebenso wie im Außenbereich der Abenteuerspielplatz samt Tiererlebniswald - ein weiteres Highlight für Kinder.

ERLEBNIS-HIGHLIGHTS 2025

- Sa 12. April: **Kids Day** – Der große Erlebnistag für alle Kleinen
- Do 5. & Fr 6. Juni: **20-Jahr-Fest** mit Zaubershow „**Flokus Pokus**“ (Fr 6. Juni)
- Fr 22. bis So 31. Aug.: **Jubiläumstage** mit **Sommernachtsfest** (Sa 30. Aug.)
- Fr 24. Okt. bis So 2. Nov.: **Schatzgräbertage** mit **Bernhard Fibich** (Fr 24. Okt.)
- Sa 14. Nov. bis So 21. Dez.: **Christkindl-Rabatt** im Amethyst-Shop

Amethyst Welt Maissau

Horner Straße 36 | 3712 Maissau | M: office@amethystwelt.at
www.amethystwelt.at

Bis 21. Dezember 2025 geöffnet!





N **NÖ Familienland**
GENERATIONEN LEBEN ZUKUNFT

Berufliche Neuorientierung:
Werden Sie Springerin/
Springer für die schulische
Tagesbetreuung!

Jetzt bewerben!
noe-familienland.at/jobs



Messehighlights

Die WIESELBURGER MESSE (22.–25.5.2025) zeigt Schwerpunkte wie Innovation Farm, Marktgärtnerei, Lohnunternehmersdorf und Jagd.

Das WIESELBURGER VOLKSFEST (25.–29.6.2025) lädt mit Live-Musik und Fahrgeschäften.

Messegelände Wieselburg | Volksfestplatz 3 | 3250 Wieselburg
T: 07416/502 | M: marketing@messewieselburg.at



© Schafraneck (www.schafraneck.at)



© Gut Ottenstein

Gut Ottenstein

Nachhaltigkeit und Regionalität sind wichtiger denn je! Im Urlaub wie bei Lebensmitteln. Im Wald baden und Seeluft atmen – Das funktioniert in den Seehäusern Dobra besonders gut. Hier residiert man in 50m² großen Apartments, kann Angelkurse am Stausee Dobra und Biofischspezialitäten direkt aus dem Abhofladen genießen. Das Gut Ottenstein der gemeinnützigen Windhag Stipendienstiftung für NÖ ist ein Leitbetrieb in Sachen Bio Forst - Land & Teichwirtschaft im Waldviertel. Seit über 25 Jahren haben wir uns der biologischen Bewirtschaftung verpflichtet. Im Einklang mit Natur und Mensch werden Karpfen und Forellen nachhaltig gezüchtet. Die Kampfstauseen bieten eine einzigartige Kulisse für Angelerlebnisse der Sonderklasse. Das Waldviertel wartet bekanntlich mit besonderen Plätzen auf – am Gut Ottenstein gibt es sogar ganz viele davon. Überzeugen Sie sich selbst!

Gut Ottenstein der Windhag Stipendienstiftung für NÖ

Schloss Waldreichs 1 | 3594 Franzen
T: 02988/6530 | M: forstamt@ottenstein.at
www.ottenstein.at



Dem Ozean so nah – mitten im Herzen von Wien

Das gibt es tatsächlich, denn im Haus des Meeres kann man auf 11 Stockwerken von Haien und Rochen bis hin zu Komodowaranen und Äffchen über 10.000 Tiere aus nächster Nähe beobachten.

Ein absolutes Highlight ist das 360-Grad Haifischbecken auf knapp 120 Quadratmetern im siebten Stock. Die Publikumsliebblinge sind hier die zwei Haifischarten, Weißspitzen- und Schwarzsippenriffhai, die sich das Habitat mit verwandten Rochenarten teilen.

Im Tropenhaus dürfen sich die Besucher auf ein echtes Dschungel-Abenteuer freuen, denn hier turnen freche Springtamarin Äffchen nach Herzenslust frei herum. Den fünf Meter langen Sunda Gavia! namens Adam findet man hingegen im Kroki-Park. Wesentlich kleiner, aber mindestens genauso beeindruckend, sind die Ameisen nebenan, die auf der möglicherweise längsten Ameisenstraße der Welt fleißig ihrer Arbeit nachgehen. Sie verläuft über zwei Stockwerke und ist unglaubliche 70 Meter lang.

In der erst kürzlich eröffneten Mangrovenanlage befinden sich viele verschiedene Zonen, von den Stelzwurzelbereichen, der Kinderstube vieler verschiedener Fischarten, die später auch Korallenriffe bevölkern, über Strandabschnitte mit Fischen, die ins Trockene gehen, bis hin zu speziellen Ebbe/Flut-Aquarien.

Ob Meeresschildkröte, Haifisch, Äffchen oder Mini-Känguru, ein Besuch im Haus des Meeres bleibt zweifellos ein unvergessliches Erlebnis.

Kontakt:

Fritz-Grünbaum-Platz | 1060 Wien
www.haus-des-meeres.at



© Daniel Zupanc (3)

WILLKOMMENER FAMILIENZUWACHS

Die neuen NÖ-Familienpass-Partnerbetriebe



Inhaberinnen und Inhaber des NÖ Familienpasses profitieren von Ermäßigungen und sonstigen Vorteilen bei hunderten Partnerbetrieben aus den verschiedensten Bereichen. In jeder Ausgabe der „Familienzeit“ werden neue Partnerbetriebe und deren Vorteile vorgestellt. Eine komplette Übersicht

inklusive einiger Filtermöglichkeiten finden Sie auf noe.familienpass.at/ vorteile. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie Neues!

Tipp: Um Vorteile bei Partnerbetrieben nutzen zu können, weisen Sie bitte den NÖ Familienpass vor Inanspruchnahme von Leistungen vor.

LEGENDE

- Information
- Wickeltisch
- Spielplatz
- Spielecke/Zimmer
- Kinderspeisekarte
- Kinderhochstuhl
- Barrierefrei
- auch für Familienkarteninhaber/-innen anderer Bundesländer

AMSTETTEN



Radspot DEGWERTH

20 % Erm. auf Helme, Schuhe u. Bekleidung. Radspot Degwerth - Dein zuverlässiger Partner, wenn es ums Bike geht.

3300 Amstetten, Laurenz-Dorner-Str. 6
Mobil: 0664/24 60 595 | **E-Mail:** office@radspot-degwerth.at
www.radspot-degwerth.at

BADEN TRAIKIRCHEN



Der Radler – Dein verlässlicher Service für alle Marken

10 % Erm. auf Fahrrad-Servicepakete (ausgen. Aktionen). Wir bieten individuelle Beratung u. Service für Alltagsradler bis Profibiker sowie eine Auswahl an ergonomischen Rädern für optimalen Fahrspaß!

2514 Traiskirchen, Hauptpl. 17 G04a, EKZ Arkadia
Mobil: 0676/97 13 696 | **E-Mail:** info@radler.co.at
www.radler.co.at

AMSTETTEN SEITENSTETTEN



Elektrobikes Schachner GmbH

Kinderfahrrad Service um € 20,- statt € 39,- u. Basis Fahrradservice um € 29,- statt € 39,- (exkl. Ersatzteile). Unser Team kümmert sich mit viel Liebe u. 35-jähriger Erfahrung um Ihr Rad.

3353 Seitenstetten, Gewerbepark Pölla 6
Tel.: 0 74 77/42 9 73 | **E-Mail:** office@elektrobikes.com
www.elektrofahrgeschachner.at

LILIENFELD HAINFELD



Schmid Schrauben Hainfeld GmbH Werksführung

€ 5,- Erm. auf die Führung! Erleben Sie den Weg vom Draht zur Schraube u. 180 J. Firmengeschichte! Führungen Mi 10.00 Uhr, in den Ferien auch 14.00 Uhr (ab 6 J., festes Schuhwerk).

3170 Hainfeld, Landstal 10/Zufahrt SÜD
Tel.: 0 27 64/26 52 | **E-Mail:** info@schrauben.at
www.schrauben.at

BADEN POTTENSTEIN



Reiter KFZ Ihre Werkstätte mit Tradition

Kostenloser Leihwagen bei Reparatur od. Erlass des Selbstbehaltes bei Kasko-Schäden. Wir betreuen alle Kfz-Marken mit Service, Pickerl-Überprüfung u. Reparatur bis hin zur Abwicklung von Versicherungsschäden.

2563 Pottenstein, Hainfeldstr. 18
Tel.: 0 26 72/82 4 03 | **E-Mail:** office@reiter-kfz.at
www.reiter-kfz.at

SCHEIBBS GÖSTLING/YBBS



Hochkar Bergbahnen

10 % Erm. für Kinder ab 1 Erw. + 1 Kind auf Stunden- u. 1-Tagestickets. Einzulösen online unter shop.hochkar.com: Rabattcode Familienpass10. Wiedersehen macht Freude: für den zweiten Besuch gibt's 33 % Erm. für die Familie!

3345 Göstling/Ybbs, Lassing 42
Tel.: 05/01 38 200 | **E-Mail:** info@hochkar.com
www.hochkar.com

SCHEIBBS LACKENHOF



Ötscherlifte

10 % Erm. für Kinder ab 1 Erw. + 1 Kind auf Stunden- u. 1-Tagestickets. Einzulösen online unter shop.oetscher.com: Rabattcode Familienpass10. Wiedersehen macht Freude: für den zweiten Besuch gibt's 33 % Erm. für die Familie!

3295 Lackenhof, Käferbichlstr. 21
Tel.: 05/01 38 300 | **E-Mail:** info@oetscher.at
www.oetscher.at

SCHEIBBS LUNZ AM SEE



ANKA Fahrradverleih, Fahrradverkauf u. Werkstatt

10 % Erm. auf Verleihräder für alle am NÖ Familienpass eingetragenen Personen. E-Bikes, Mountainbikes, klassischen Fahrrädern u. Anhängern für Kinder u. Hunde. Holt euch das ideale Bike für euer nächstes Abenteuer!

3293 Lunz am See, Gewerbestr. 1
Tel.: 0 74 86/21 130 | **E-Mail:** anfrage@anka.co.at
www.anka.co.at

SCHEIBBS PURGSTALL



BIKEBASE Schauboden

Kostenloser Getränkehalter u. Flasche beim Kauf eines Kinderfahrrades u. 10 % Erm. auf den Einkauf. In der Bikebase Schauboden steht deine Freude am Fahrradfahren im Mittelpunkt.

3251 Purgstall, Schauboden 27
Mobil: 0650/64 237 78 | **E-Mail:** office@bikebase.co.at
bikebase.co.at

TULLN ATZENBRUGG



Schubertschloss Atzenbrugg

Kinder bis 18 J. kostenlos. Das Schloss u. die dort präsentierte Ausstellung ermöglichen ein Eintauchen in die Welt Schuberts.

3452 Atzenbrugg, Schlossplatz 1
Mobil: 0660/44 66 345 | **E-Mail:** info@schubertschloss.at
www.schubertschloss.at

WR. NEUSTADT LICHTENEGG



Mandl's Ziegenhof & Mandl's ZIEGENPANORAMA

(Zur Führung bitte anmelden!)
 Gratis Hof-Führung – jeden Samstag 14.00 Uhr. Bock auf Ziege? Erlebe spannende Einblicke in das bunte Treiben von über 300 Ziegen u. das Entstehen köstlicher Bio Produkte im „Goaß Kino“ u. Erlebnisreich mit ZIEGENPANORAMA.

2813 Lichtenegg, Pengersdorf 13
Mobil: 0676/94 44 963 | **E-Mail:** info@ziegenhof.at
www.ziegenhof.at

WR. NEUSTADT WR. NEUSTADT



Bigwall Bouldering Wiener Neustadt – Klettern für Groß und Klein!

10 % Erm. auf unsere Familientageskarten! Gemeinsames Bouldern macht Spaß u. stärkt den Zusammenhalt. Perfekt für einen spannenden Familienausflug!

2700 Wr. Neustadt, Pottendorfer Str. 29
Tel.: 0660/90 021 00 | **E-Mail:** office@bigwall-bouldering.at
www.bigwall-bouldering.at

ÜBERREGIONAL BURGENLAND



Sonnenland Draisinentour

10 % Erm. bei Vorlage des NÖ Familienpass. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar! Ein einzigartiges Raderlebnis auf Schienen mit Sport, jeder Menge Spaß u. burgenländischer Kulinarik.

7301 Deutschkreutz, Karl Goldmark-Gasse 4
Tel.: 0 26 13/80 1 00 | **E-Mail:** info@draisinentour.at
www.draisinentour.at

ÜBERREGIONAL BURGENLAND



Schiffahrt Weiss GmbH

Kinder bis 14 Jahre kostenlos; Erw. € 18,- u. Kinder € 10,-. Schiffsrundfahrt: Mörbischer Insel – Kulissen der Seefestspielbühne – Strand Illmitz – Nationalpark – ungarischen Staatsgrenze – Schilfgürtel u. retour, 75 min.

7072 Mörbisch am See, Seebad
Mobil: 0676/94 50 781 | **E-Mail:** office@schiffahrt-weiss.com
www.schiffahrt-weiss.com

ÜBERREGIONAL OBERÖSTERREICH



PANEUM - Wunderkammer des Brotes

Familienticket (2 Erw. + bis 3 Kinder u. 18 J.) € 19,- (statt € 21,-). Kleinfamilienticket (1 Erw. + bis 3 Kinder u. 18 J.) € 12,-. Familien erkunden mit einem Rätselheft u. Audioguide die Wunderkammer des Brotes.

4481 Asten, Kornspitzstr. 1
Tel.: 0 72 24/88 21-400 | **E-Mail:** empfang@paneum.at
www.paneum.at

ÜBERREGIONAL WIEN



Abentueremusicals im Theater HEUSCHRECK

10 % Erm. für 2 Pers. pro Familienpass. Theater HEUSCHRECK spielt fantastische Kindermusicals für die ganze Familie. Gefühlvolle Geschichten u. lustige Musik begeistern kleines u. großes Publikum gleichermaßen!

Tel.: 01/52 39 180 | **E-Mail:** office@heuschreck.at
www.heuschreck.at

WAS IST LOS IM NÖ FAMILIENLAND?

Spiel, Spaß und Spannung für Groß und Klein auf einen Blick, das bietet Ihnen dieser Veranstaltungskalender. Also raus aus dem Alltag und rein ins Vergnügen!



1

Lenny, der fliegende Hund

21.3.2025 | 16–17 Uhr
Stadtsaal Purkersdorf

Liebevoll erzählt das Abenteuermusical des Theater Heuschreck die berührende Geschichte des Waisenmädchens Jenny, die ihren besten Freund Lenny, einen magischen Hund, findet. Ein Stück voller Temperament und einer Riesenportion Tierliebe.

2

Big Bang Festival

5.4.2025 | ab 11 Uhr
Festspielhaus St. Pölten

Lachen, singen und musikalisches Tohuwabohu: Das hört man schon von Weitem, wenn das Festspielhaus wieder seine Tore für das Big Bang Festival öffnet. Von oben nach unten, von hinten nach vorn, von der Bühne bis ins Foyer sorgen die belgische Zonzo Compagnie, das Tonkünstler-Orchester NÖ und viele mehr für Begeisterung bei Kindern und Erwachsenen. Ein Tag voller Überraschungen, Staunen und Musik!

3

Kinder Workshop: Eiszeitlicher Schmuck

20.4.2025 | 13 Uhr und 15:10 Uhr
MAMUZ Museum, Mistelbach

Der Wunsch, sich zu schmücken, ist fast so alt wie die Menschheit selbst. In einer Führung durch die Ausstellung EISZEIT werden Schmuckstücke der Eiszeit entdeckt. Im anschließenden Workshop entsteht aus verschiedenen Materialien ein persönliches Schmuckstück der Eiszeit. Ab 6 Jahren.

4

Ballett: Aschenbrödel

27.4.2025 | ab 16 Uhr
Stadttheater Berndorf

Der KLASSIK.KLANG berndorf präsentiert Johann Strauß' einziges Ballett „Aschenbrödel“ in einer zauberhaft familien- und kindgerechten Fassung. Reizende Kostüme, ein entzückendes Bühnenbild und wundervolle Choreographien begeistern Groß und Klein. Für Kinder ab 5 Jahren.

5

Familienmesse FAMILY+ und Modellbautage

25.–27.4.2025 | 9–18 Uhr
Messe Tulln

Spaß und Unterhaltung ist Programm! Neben Bereichen für Kulinarik, dem Urlaubsland Österreich, Spiel, Spaß und Unterhaltung, Sport, Freizeit und E-Mobilität können Kinder und Jugendliche bei „Check your future“ Berufe kennenlernen. Besucht uns bei unserem NÖ-Familienpass-Infostand. Ermäßigter Eintritt mit dem NÖ Familienpass!

6

Des Kaisers neue Kleider

26.4.2025 | 11 Uhr und 14:30 Uhr
Haydn-Geburtshaus (Konzertsaal), Rohrau

Zwei Betrüger täuschen einen Kaiser, indem sie ihm „unsichtbare“ Kleidung anfertigen, die angeblich nur von Klugen gesehen werden kann. Hans Christian Andersens berühmtes Märchen zum Mitmachen und Mitlachen. Ermäßigter Eintritt mit dem NÖ Familienpass.

7

Der kleine Schnuffwuz

2.5.2025 | 16–16:45 Uhr
MÖP Figurentheater, Mödling

In der Zeitung wird von einem herumgeisternden Drachen berichtet. Der Greißler Onkel Fidelio fürchtet sich mehr vor Einbrechern als vor Drachen. Unermülich macht er Inventur und zählt seine Waren. Der Kasperl hilft ihm mit Feuereifer beim Zählen, aber an diesem Tag scheint nichts zu stimmen. Ermäßigter Eintritt mit dem NÖ Familienpass.

8

Der Grüffelo

7.5.2025 | ab 16 Uhr
Tischlerei Melk Kulturwerkstatt, Melk

Die kleine Maus ist unterwegs im Wald und alle scheinen es gut mit ihr zu meinen. Der Fuchs lädt sie zur Götterspeise ein, die Eule bittet zum Tee und die Schlange zum Schlangen-Mäuse-Fest. Aber die Maus hat immer schon eine Verabredung: mit ihrem Freund, dem schrecklichen Grüffelo. Den hat sie sich zwar nur ausgedacht, doch dann taucht er auf einmal wirklich auf.

9

NÖ Familienfest

25.5.2025 | 9–18 Uhr
Schallaburg

Die Burg verwandelt sich in einen riesigen Abenteuerspielplatz. Groß und Klein dürfen sich über ein abwechslungsreiches Programm mit Aktivstationen, Bastelworkshops, Theatervorführungen, Kinderschminken und vielem mehr freuen. Ermäßigter Eintritt mit dem NÖ Familienpass.



Bibliotheken Festival

2.6.–8.6.2025
Bibliotheken in ganz
Niederösterreich

„Entdecken. Staunen. Lesen“ lautet das Motto beim Bibliotheken Festival Niederösterreich. Familien erwartet ein buntes Programm mit Lesungen, Workshops, Mitmach-Aktionen und spannenden Entdeckungsreisen in die Welt der Bücher. Infos gibt es unter noebib-festival.at

10

Keltenfestival

20.–22.6.2025 | ab 10 Uhr
Keltenwall, Schwarzenbach

Das Freilichtmuseum wird während der Veranstaltung von keltischen Reenactment-Gruppen belebt und bietet so einen authentischen Einblick in das Leben der Kelten. Den großen und kleinen Besuchern bietet sich am Festgelände ein umfangreiches Programm mit Workshops, Live-Musik, Keltenmarkt, Streichelzoo, keltischen Speisen, Bogenschießen, Töpfern, Schmieden und vielem mehr.



Treffpunkt für Groß und Klein

Nussdorf ob der Traisen

Direkt im Ortskern von Nussdorf ist ein Treffpunkt für Groß und Klein entstanden. Ein Seiledschungel, eine Balancierstrecke, Rutschen, Schaukeln und ein großer Sandspielbereich sorgen für reichlich Abwechslung. Calisthenics- und Fitnessgeräte machen den Ort auch für Erwachsene zu einem vielseitigen Bewegungsraum. Sitzgelegenheiten laden zum Chillen ein.

ES BRAUCHT RAUM UND ZEIT

Das Balancieren zwischen Konformität und Freiheit ist für Mama Maya und ihre Tochter Layla oft eine Herausforderung. Sich an vergessene Eigenschaften zu erinnern und Orte der Ruhe zu schaffen, hilft ihnen dabei.



Maya
(36)



Layla
(14)

MACHEN SIE MIT!

Wir freuen uns, wenn auch Sie in der „Familienzeit“ zum Thema der jeweiligen Ausgabe einen Beitrag schreiben möchten. Bei Interesse stellen Sie sich der Redaktion kurz per E-Mail über noe-familienland@noel.gv.at mit Namen, Alter und (Verwandschafts-) Beziehung vor.

Wenn man es sich in seinem Lieblingsstuhl mit einem blumigen Tee gemütlich macht und statt seines Lieblingsbuches mal den Geist ganz weit öffnet, kommen einem so viele Gedanken und Bilder zur „Entfaltung“ in all ihren Facetten. Das Auffächern eines winzig kleinen Blattes Papier, ein fein gezeichneter Schmetterling, die sich langsam öffnenden Knospen und die Enthüllung der bislang verborgenen Blüte in vollster Pracht! In der Kindheit denkt man noch nicht viel darüber nach, man entfaltet seine Persönlichkeit ganz natürlich. Als Eltern kann man zusehen, staunen und lächeln. Spätestens mit Schuleintritt wird die freie Entfaltung durch ein normatives System eingeschränkt, Konformität stellt mich als Mama, aber auch die Kinder selbst vor eine Herausforderung: Wie kann ich mich frei bewegen, wenn da kaum Platz ist? Mir ist es wichtig, Layla in ihren individuellen Fähigkeiten zu bestärken und sie an „vergessene“ Eigenschaften zu erinnern. Noch wichtiger finde ich es allerdings, unser Zuhause zeitweise zu ent-regeln, sodass sie einen Platz hat, an dem sie sich frei von jeglichem Druck fühlt – und ihre Flügel ungehindert ausbreiten kann. Immerhin nehme ich mir ja auch selbst diese Freiheit, wenn ich meinen Musikinstrumenten (nicht immer wohlklingende) Melodien zu entlocken versuche, wild durch die Wohnung tanze oder unseren Heimdschungel laufend ausdehne. Letztendlich sind meine Potenziale für Außenstehende vielleicht wertfrei, aber für mich sind sie alles, was ich bin: mein wahres Selbst, mein Werkzeug zum Glück, mein Wegweiser.

Am besten kann ich mich entfalten, indem ich bestimmte Sachen mache, die sich für mich gut anfühlen, zum Beispiel ein Buch lesen oder Musik hören und währenddessen auf meiner Yoga-Schaukel Leichtathletiktricks üben. Manchmal versuche ich, mich mithilfe meiner Füße hochzustemmen. Meistens hilft mir die Musik auch, bestimmte Szenen aus dem Buch, das ich gerade lese, nachzustellen, aber mit mir in der Szene, und manchmal erfinde ich selbst Szenen aus verschiedenen Buch- oder Filmwelten. Ich kann mich am besten in meinem Zimmer oder auch einfach in einem Raum, wo ich alleine bin, entfalten. Dabei ist wichtig, dass mich niemand beobachtet. Ich persönlich habe das Gefühl, dass ich mich am meisten an öffentlichen Orten anpassen muss. Einen Mittelweg, wenn ich an öffentlichen Orten bin und es mir zu viel wird, finde ich, indem ich mich von der Menschenmasse distanzriere und mir meine Kopfhörer reinbe, um Musik zu hören. Ich gehe mit Druck von außen entweder so um, dass ich mit meiner Mama darüber rede oder mir von einer meiner Freundinnen helfen lasse. Ich spüre am meisten Druck in der Schule, wenn es darum geht, gute Noten zu schreiben, aber zum Glück sind mir Noten nicht so wichtig wie meinen meisten Freundinnen. Ich schaffe es meistens sehr gut mich davon abzugrenzen, doch bei bestimmten Schularbeiten ist er einfach da, der Druck, und ich kann nichts dagegen machen. Doch das ist nicht bei allen Schularbeiten so, in Deutsch hilft mir mein Druck zum Beispiel, einen besseren Text zu schreiben.



FAMILY



DIE INFO- & ERLEBNISTAGE
IN DER MESSE TULLN



Angebote
NÖ Familienpass
& Services



Check your future
Beruf & Bildung



Games &
Fun



Urlaubs- &
Ausflugsziele



Modellbau



Freizeit, Sport &
(E-)Mobilität

**JETZT TICKETS
SICHERN!**
Mit dem NÖ Familienpass
10 Euro beim
Family Ticket sparen!



Kreativ, basteln
& Deko



Lifestyle & Haushalt

**25.–27. APRIL
MESSE TULLN**

family-plus.at



NÖ Familienland*

GENERATIONEN LEBEN ZUKUNFT

NÖ Familienfest auf der Schallaburg

Sonntag, 25. Mai 2025 | 9 – 18 Uhr

HIGHLIGHTS

- Familienführungen „Träume ... Träumen!“
- Kreativ- und Bewegungsstationen
- Geschichtenerzählerin
- Seifenblasenwerkstatt
- Hobby Horsing Parkour
- Voltigieren mit Holztonnenpferden
- Kinderschminken
- Mitmachtheater uvm.

€10,-
Familienkarte
mit dem



noe.familienpass.at

WERBUNG | In Kooperation mit:

schallaburg